

# Организация работы

по профилактике наркомании, алкоголизма,  
табакокурения  
и воспитанию у дошкольников  
здорового образа жизни



## Наркотики, алкоголь, табак и дети

Эти слова, само сочетание которых кажется противоестественным, сегодня все чаще ставятся рядом. К сожалению, приходится признать, что общество оказалось бессильным перед натиском дурмана. Число юных поклонников наркотиков, алкоголя, никотина год от года растет. Среди них – не только дети из неблагополучных семей, т. е. традиционная группа риска, но и внешние благополучные подростки, не вызывающие особых тревог у педагогов и родителей. Психоактивные вещества становятся привычными среди молодежи, плащ черного дурмана может накрыть любого ребенка – большого или маленького, мальчика или девочку.

Тут же возникает вопрос: а когда нужно начинать воспитывать у детей устойчивость к пагубному соблазну? Возможно, наш ответ покажется неожиданным для многих взрослых, но мы твердо убеждены – формировать «иммунитет» против ПАВ следует с раннего возраста.

На данный момент доказано, что наиболее эффективной в этом плане является первичная личностно-ориентированная профилактика вредных привычек, грозящих большой бедой и ребенку, и его окружению.

Организация образовательного процесса на личностно-ориентированной основе, требует от взрослых создание условий обеспечивающих гармоничное развитие личности и здорового ребенка. Вопрос охраны здоровья детей, формирования культуры здоровья и мотивации здорового образа жизни стали одним из важнейших направлений деятельности педагогического коллектива ДОУ.

### Основные задачи здоровьесберегающей деятельности ДОУ:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности на свежем воздухе.



2. Обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.

3. Конструктивное партнерство семьи, педагогического коллектива и самих детей в укреплении их здоровья, развитии творческого потенциала.

Здоровьесберегающая деятельность в детском саду осуществляется в следующих формах:

### **Медико-профилактическая**

Медико-профилактическая деятельность обеспечивает сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДОУ в соответствии с медицинскими требованиями и нормами с использованием медицинских средств.

#### ***Задачи этой деятельности:***

- организация мониторинга здоровья детей и разработка рекомендаций по оптимизации детского здоровья; Он помогает выявить ряд характеристик организма, исключить знакомство ребенка с наркотиками.
- организация и контроль питания детей, физического развития, закаливания;
- организация профилактических мероприятий, способствующих резистентности детского организма (например: иммунизация, витаминотерапия, оздоровление фитонцидами, полоскание горла противовоспалительными травами, профилактика простудных заболеваний с использованием природных адаптогенов, щадящий режим в период адаптации и т.д.).
- организация контроля и помощи в обеспечении требований санитарно-эпидемиологических нормативов – СанПиН;
- организация здоровьесберегающей среды в ДОУ.



## Физкультурно-оздоровительная

Физкультурно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие и укрепление здоровья ребенка.

### *Задачи этой деятельности*

- развитие физических качеств;
- контроль двигательной активности и становление физической культуры дошкольников,
- воспитание привычки повседневной физической активности;
- оздоровление средствами закаливания.

Физкультурно-оздоровительная деятельность осуществляется инструктором по физической культуре на занятиях по физической культуре, а также педагогами - в виде различных гимнастик, физкультминуток, динамических пауз и пр.;

## Информационно-просветительская

Информационно-просветительская деятельность включает в себя работу с семьей и персоналом детского сада.

*Задача информационно-просветительской деятельности* – разъяснять и информировать родителей и персонал об особенностях и своеобразии развития детей, формировать у них устойчивую потребность в обеспечении своего здоровья и здоровья детей, мотивировать на здоровый образ жизни.

Для родителей проводятся консультации «Ребенок в алкогольной семье», «Если Ваш ребенок начал курить», семинары- практикумы «Здоровье ребенка в ваших руках», памятки об укреплении и сохранении Здоровья.



## Коррекционная

Эта деятельность направлена на исправление выявленных недостатков и нарушений физического и психического развития детей специалистами детского сада.

## Спортивно-досуговая

Эта деятельность направлена на приобщение детей к спорту, включение и участие в соревнованиях, посещение детьми спортивных кружков в свободное время и воспитание потребности в движении и активном образе жизни. Ежемесячно согласно годового плана в ДОУ организуются тематические физкультурные досуги «Здоровье дарит Айболит», «Мама, папа и я спортивная семья», праздники «Мы за здоровый образ жизни», «Осень в гости к нам пришла – витамины принесла», досуги «Как Черные Братья хотели мир завоевать» и др. Систематически организуются «Недели Здоровья», «Дни здоровья».

## Социально-психологическая

*Задача этой деятельности* – обеспечение эмоциональной комфортности и позитивного психологического самочувствия ребенка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в детском саду, семье, обеспечение социально-эмоционального благополучия дошкольника.

Ежегодно проводится социальный мониторинг, который позволяет отслеживать изменения в окружающей ребенка социальной среде. Реализацией социально-психологической деятельности в ДОУ занимаются прежде всего педагог-психолог посредством специально организованных занятий, а также – воспитатели и специалисты в текущем образовательном процессе.



## Безопасность и защита прав ребенка

Одной из основных задач в работе с дошкольниками является обучение правилам личной безопасности, привитие навыков правильных действий в случае ЧС. Основной целью является воспитание у дошкольников ответственного отношения к личной и общественной безопасности и формирование у них опыта безопасной жизнедеятельности.

Оптимальными методами реализации программы в ДОУ являются проблемное и игровое обучение. Используются также метод убеждения, игровые и развивающие методы, метод побуждения к сопереживанию, эмоциональной отзывчивости, метод эвристических и поисковых ситуаций.

Предметно - развивающая среда включает: уголок безопасности, дидактические игры, настольно-печатные игры, иллюстрированный материал, познавательную литературу для детей в книжном уголке, наглядную информацию для родителей, тематические фотовыставки «Мои замечательные родители», «Мы за здоровый образ жизни», «Папа, мама и я - спортивная семья», выставки детского творчества «Моя Мама!», «Здоровье в наших руках», «Наше счастливое детство» и т.д.

В ДОУ оформляются стенды для детей и родителей: «Правила безопасности», «Правовое образование в ДОУ», «Как избежать неприятностей».

Со всеми сотрудниками ДОУ согласно графика проводятся инструктажи по охране жизни и здоровья дошкольников, проводится контроль по выполнению инструкций.

В течении учебного года коллектив детского сада рассматривает вопросы по проблеме защиты прав и достоинств маленького ребенка, данный вид деятельности становится системным.

## Образовательная здоровьесберегающая деятельность



Этот вид деятельности предполагает воспитание валеологической культуры, или культуры здоровья, дошкольников. Цель ее – сформировать у детей осознанное отношение ребенка к здоровью и жизни, накопление знаний о здоровье и развитие умений оберегать его.

В осуществлении Образовательной здоровьесберегающей деятельности задействованы практически все сотрудники детского сада.

В учреждении проводится систематическая работа по охране и укреплению здоровья детей, деятельность педагогов, родителей и медицинских работников взаимосвязана и скоординирована.

Педагогический коллектив в своей работе придерживается следующих основных направлений:

- оценка здоровья ребенка при постоянном и ежедневном контроле его состояния;
  - создание условий для двигательной активности, эмоционального, интеллектуального, социально-нравственного здоровья ребенка и квалифицированной помощи по укреплению здоровья детей;
  - помощь, педагогическая поддержка в период адаптации ребенка к условиям детского сада;
  - обеспечение двигательного режима для каждой возрастной группы с учетом ее специфики и возраста;
  - создание целенаправленной системы по взаимодействию с родителями;
  - организация совместно с медицинским персоналом профилактических и оздоровительных мероприятий;
  - воспитание у дошкольников потребности в здоровом образе жизни;
  - воспитание у дошкольников уверенности в своих силах и возможностях;
- утверждение демократического стиля общения взрослых с детьми, формирующего адекватную самооценку детей. Используются образовательные технологии, направленные на формирование активного образа жизни, навыков и привычек саморегуляции.



Просвещение дошкольников в образовательной деятельности осуществляется

педагогическим коллективом в едином комплексе с нравственным, трудовым, патриотическим и физическим воспитанием. Главная задача - добиться не только хорошего знания детьми особенностей действия психоактивных веществ на организм, нравственно-правовых норм нашего общества, но и научить руководствоваться этой информацией в жизни.

Дети дошкольного возраста мало информированы о психоактивных веществах.

Ранняя профилактика наркотизма среди дошкольников должна носить комплексный характер, рассматривать вопросы предупреждения любых его проявлений.

В своей работе мы используем методическое пособие по профилактике детского наркотизма «Долго ли до беды?» А.Г.Макеева, И.А.Лысенко, Линка-пресс Москва 2000 г., «Кто будет играть в интересную игру?» (групповые формы работы с детьми) Н.А.Сабириной, Э.Г.Бабаевой, ЗАО «Новое издание», Казань 2013, «Две недели в лагере здоровья» (рабочая тетрадь) М.М. Безруких, Т.А.Филиппова, М.:Олма-пресс, 2006. В данных пособиях основную роль в системе образования дошкольников занимают информационно-дидактический материалы о вреде психоактивных веществ на организм человека, как критерия нездоровья вследствие измененного состояния и снижении возможности достижения успеха с последующей коррекцией в режиме метафорического тренинга с привлечением материалов из сказок, дидактические игры и упражнения по валеологии.

Таким образом, осуществляется информирование детей данной возрастной категории о вреде наркотиков на уровне ассоциативного образа без упоминания наркотиков и формируется ассоциативно-негативная карта наркотизации.

Содержание предлагаемого курса для дошкольников охватывает широкий спектр тем, интересных детям, от умения общаться, дружить до поиска ответов на вопросы: «Для чего человеку необходимо здоровье?», «Какие существуют методы сохранения и укрепления здоровья?», «Как вырастить привычку», «С кем стоит и с кем не стоит дружить?» и др.





Занятия учитывают возрастные особенности детей и носят развивающий характер, в них активно используются приёмы группового взаимодействия: ролевые игры, дискуссии, упражнения «Умей распознать», «Прогулка по парку» и т.п. подобный подход к изучаемому материалу настраивает детей на активную самостоятельную работу, позволяет открыто высказывать свои мысли по обсуждаемым вопросам, формировать у детей адекватные антинаркотические установки с расширением возможностей социальной адаптации.

### Ожидаемые результаты

- Подготовка дошкольников к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, способных оказывать позитивное влияние на социально-экономическую и общественно-политическую ситуацию.
- Стабилизация, снижение темпов роста заболеваемости наркоманиями и другими видами зависимости от психотропных веществ.
- Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди детей.
- Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у дошкольников.
- Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.



«Формирование устойчивого, осознанного отказа от вовлечения в сферу употребления ПАВ для детей возрастной группы 5 – 7 лет, их родителей и педагогов»

Информационно-методическая разработка

**Цель:**

- формировать навыки, знания и умения по антинаркотическому воспитанию детей,
- создать условия для осмысления проблемы.

**Задачи:**

- дать адекватные знания по различным вопросам антинаркотического воспитания,
- проинформировать по различным вопросам, связанным с химической зависимостью,
- оказывать консультативную и коррекционную помощь.

№	Тема	Цель, задачи	Структура
1	«Главное чудо света»	<p><i>Цель:</i></p> <p>Формирование представлений о собственном теле, понимание его красоты и совершенства, осознание важности заботливого отношения к своему организму</p>	<p><i>Чтение рассказов о здоровье.</i></p> <p><i>Игра:</i> «Как мы устроены». Назвать части тела.</p> <p><i>Игра:</i> «Угадайка» Отгадывание загадок о различных частях тела и внутренних органах.</p> <p><i>Игра:</i> «Дружная семейка» О взаимодействии всех органов человека.</p> <p><i>Игра:</i> «Волшебные лепестки цветика, семицветика». Выбор главных качеств человека красота, здоровье, сила, ум, смелость и т.п.</p>

2	«Как черные братья хотели мир завоевать»	<p><i>Цель:</i></p> <p>Формирование представлений детей дошкольного возраста об одурманивающих веществах</p>	<p><i>Чтение рассказа «Черные братья»</i></p> <p><i>Игра-инсценировка по рассказу: «С кем не стоит встречаться»</i></p> <p><i>Конкурс «Осторожно-опасность!»</i></p> <p>Рисование плаката – предупреждения об опасности знакомства с одурманивающими веществами</p>
3	«Великие помощники»	<p><i>Цель:</i></p> <p>Формирование знаний об укреплении здоровья-закаливании.</p>	<p><i>Чтение рассказа «О закаливании»</i></p> <p><i>Игра-демонстрация «Вода - для хвори беда».</i> Обучение правилам закаливания</p> <p><i>Эксперимент «Солнышко здоровье дарит».</i> Проращивание семян в разных условиях</p> <p><i>Игра «Что может чистый воздух».</i> Умение оценить качество воздуха.</p> <p><i>Релаксация «Как победить плохое настроение»</i></p> <p><i>Загадки «Угадайка».</i> О явлениях природы и их роли в сохранении укреплении здоровья.</p>
4	«Главная одежда Человека»	<p><i>Цель:</i></p> <p>Формирование знаний о коже человека»</p>	<p><i>Чтение рассказа «О главной одежде человека - коже»</i></p> <p><i>Игра-эксперимент «Чистюли и чистюльки».</i> О чистоте.</p> <p><i>Чтение сказки К. Чуковского «Мойдодыр»</i></p> <p><i>Игра-эксперимент «Главные враги кожи».</i> Дать понятие о здоровой и</p>

			больной коже.
5	«Физкульт -Ура!»	<p><i>Цель:</i></p> <p>формирование знаний о физической культуре и ее значении в развитии детского организма.</p>	<p><i>Чтение рассказа «Как не попасть в скрюченный город» К. Чуковского</i></p> <p><i>Проведение утренней гимнастики</i></p> <p><i>Эксперимент - обсуждение «Чем опасны Черные братья».</i></p> <p>Проращивание семян в разных условиях</p> <p>Игра «Веселая компания». Подвижные игры «У медведя во бору», «Гуси и лебеди» и др.</p>
6	«Полезно и вкусно»	<p><i>Цель:</i></p> <p>Формирование знаний о рациональном питании</p>	<p><i>Чтение рассказа о здоровом питании</i></p> <p><i>Игра «Отгадайка»</i> Загадки о продуктах питания.</p> <p><i>Обсуждение «Законы питания».</i></p> <p>Чтение о обсуждение стихотворений К.Чуковского «Барабек», «Обжора».</p> <p><i>Игра «Приглашение на обед».</i></p> <p>Рисование блюд, которые дети хотели бы съесть на обед</p> <p><i>Игра - проблема «Сделай правильный выбор».</i> Уточнить знания детей о пиве.</p>
7	«Таинственный незнакомец»	<p><i>Цель:</i></p> <p>Профилактика травм и нарушений здоровья детей из-за неосторожного обращения с</p>	<p><i>Чтение рассказа о веществах неизвестного происхождения.</i></p> <p>Обсуждение-игра.</p> <p><i>Чтение сказок Л.Кэрлла «Приключение Алисы в стране чудес», Ш.Перро «Спящая красавица» В. Гауфа «Маленький Мук».</i> Угадать произведение и рассказать, чем оно</p>

		различными веществами, свойства которых ребенку неизвестны.	закончилось. <i>Конкурс рисунков по сказкам</i>
8	«Сказка о спящей царевне и не только...»	<i>Цель:</i> Формирование знаний ребенка о возникновении угрозы его жизни и здоровью, избегать опасности.	<i>Чтение рассказа о встрече с незнакомыми людьми.</i> <i>Обсуждение «Будь осторожен» по мотивам сказки А.С. Пушкина «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях».</i> <i>Проблемная ситуация «Тревога».</i> Разыгрывание сценок, в которых незнакомец советует попробовать то или иное вещество, продукт, угощает чем-либо.
9	«Давай дружить»	<i>Цель:</i> Формирование социальной адаптации ребенка.	<i>Чтение рассказа о дружбе.</i> <i>Обсуждение «С кем стоит и с кем не стоит дружить?»</i> Объяснение поговорок и пословиц о дружбе. Чтение С. Маршака «Урок вежливости», Г. Остера «Вредные советы». <i>Коммуникативная игра «Улыбка в подарок»</i>
10	«Моя семья»	<i>Цель:</i> Формирование ценности семейных отношений,	<i>Чтение рассказа о семье.</i> Г. Остера «Вредные советы». <i>Обсуждение пословиц, поговорок «Почему так говорят»</i> <i>Тест «Хороший ли я сын (дочь)?»</i>



		воспитание любви к семье.	<i>Решение ситуаций</i> <i>Обсуждение рассказа О.Уайльда</i> <i>«Мальчик-звезда»</i>
11	«Волшебная радуга»	Цель: Формирование общей социальной адаптации	<i>Игра «Мелодии вокруг нас», «На что похоже мое настроение»</i> <i>Решение ситуаций «Поделись улыбкой своей»</i> <i>Художественное творчество</i> <i>«Хорошее настроение в подарок»</i>
12	«Посеешь привычку-пожнёшь характер»	Цель: Формирование полезных привычек.	<i>Чтение рассказа А. Сент-Экзюпери</i> <i>«Маленький принц». Обсуждение.</i> <i>Игра «Замени». Найди</i> <i>противоположность.</i> <i>Обсуждение «Здоровые и нездоровые привычки»</i>
13	«Секрет черных Братьев»	Цель: Обсуждение вопросов, связанных с использованием алкоголя, курения, наркотиком	<i>Демонстрация - обсуждение «Как черные Братья разрушают организм»</i> <i>Игра «Осторожно - это враги»</i> <i>Объясни «Почему так говорят»</i> <i>Игра «Не хочу быть курилкой»</i>
14	«Мы сильнее черных Братьев»	Цель: Формирование отношений об опасности вредных советов страны	<i>Игра «Вредные советы Кукарямбы»</i> <i>Игра «Кем не сможет стать раб Черных Братьев». Ребенок должен</i> <i>объяснить, почему поклонник дурмана</i> <i>не сможет достичь успеха в какой либо</i> <i>профессии.</i>

		Нездоровья- Кукарямбы.	<i>Обсуждение «Житель печальной планеты»</i>
15	«Спасибо – нет»	Цель: Научить ребенка вовремя распознать возникшую опасность – и решительно отказаться.	<i>Обсуждение «Чему не стоит учиться?» Ролевая игра «Умей сказать – нет?» Обсуждение «Коварное маковое поле». По мотивам сказки А.Волкова «Волшебник Изумрудного города»</i>
16	«Волшебный экзамен»	Цель:Закрепление полученных знаний о наркотическом соблазне у детей	<i>Формирование правил безопасности Художественное творчество «Мы рисуем страну Здоровье»</i>

Использован ресурс:

<https://edu.tatar.ru/upload/images/files/Антинаркотическая%20работа%20в%20доу.doc>