



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Карачаевского городского округа «Детский сад
№1 «Теремок»

Мониторинг образовательного процесса ОО «Физическая культура»



Подготовил:
инструктор по физической культуре
МБДОУ №1 «Теремок»
Хачирова ФХ

г. Карачаевск 2022 год

младшая группа

Показатели развития	Дата проведения	
	Начало года	Конец года
	Оценка в баллах	
<p>1. Ходьба (ходить прямо, не шаркая, сохраняя заданное направление (по прямой, по кругу, змейкой, врассыпну)</p> <p>3 балла – навыки сформированы, выполняет всегда правильно; балла – умеет иногда требуется напоминание взрослого; балл – навыки сформированы частично, обычно требуется напоминание взрослого.</p> <p>2</p> <p>1</p>		
<p>2. Бег (бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп) балла – навыки сформированы, выполняет всегда самостоятельно; балла – умеет иногда требуется напоминание взрослого; балл – навыки сформированы частично, обычно требуется напоминание взрослого.</p> <p>2</p> <p>1</p>		
<p>3. Лазанье (ползание на четвереньках, подлезание под препятствие, пролезание в обруч)</p> <p>3 балла – навыки сформированы, выполняет всегда самостоятельно;</p> <p>2 балла – умеет иногда требуется помощь взрослого;</p> <p>1 балл – навыки сформированы частично, обычно требуется помощь взрослого.</p>		
<p>4. Катать мяч в заданном направлении</p> <p>3 балла – навыки сформированы, выполняет всегда самостоятельно;</p> <p>2 балла – умеет иногда требуется помощь взрослого;</p> <p>1 балл – навыки сформированы не достаточно, обычно требуется помощь взрослого.</p>		
<p>5. Бросать мяч двумя руками (от груди, из-за головы, вверх) и ловить его:</p> <p>3 балла – навыки сформированы, выполняет всегда самостоятельно;</p> <p>2 балла – умеет иногда требуется помощь взрослого;</p> <p>1 балл – навыки сформированы не достаточно, обычно требуется помощь взрослого; 0 баллов – не выполняет</p>		
<p>6. ОРУ (выполняет четко и ритмично, в заданном темпе, по показу) 3 балла – полностью правильно;</p> <p>2 балла - частично правильно;</p> <p>1 балл – в основном неправильно.</p>		
<p>7. Участие в подвижных играх</p> <p>3 балла – всегда активно участвует</p> <p>2 балла - часть участвует</p> <p>1 балл - иногда принимает участие.</p>		
Итоговая сумма		
<p>Комплексная оценка по ОО «Физическая культура»</p> <p>1 балл (требуется внимание специалиста) – итоговая сумма менее 7;</p> <p>2 балла (требуется корректирующая работа педагога) - итоговая сумма 7-9;</p> <p>3 балла (средний уровень развития) - итоговая сумма 10-14;</p> <p>4 балла (уровень развития выше среднего) - итоговая сумма 15-18; 5 баллов (высокий уровень развития) - итоговая сумма 19-21.</p>		
Уровень освоения программы в ОО «Физическая культура»		

Средняя группа

Показатели развития	Оценка в баллах	
	Дата проведения	
	Начало года	Конец года
1. Ходьба (разные виды в соответствии с программой) балла – <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды ходьбы правильно;</i> <i>2 балла – выполняет большинство видов ходьбы, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – выполняет частично, обычно требуется помощь взрослого.</i>		
2. Плывание (разные виды), подлезание под препятствие, пролезание в обруч (левым правым боком) <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – частично выполняет не правильно большинство видов.</i>		
3. Бросание и ловля мяча (разные виды в соответствии с программой) <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – частично выполняет не правильно большинство видов;</i> <i>0 баллов – не выполняет</i>		
4. Прыжки (разные виды в соответствии с программой): <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – частично выполняет не правильно большинство видов;</i> <i>0 баллов – не выполняет</i>		
5. Перестроение (строиться в колонну по одному, парами, в круг, в шеренгу) <i>3 балла – выполняет всегда правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – частично выполняет неправильно, обычно требуется помощь взрослого.</i>		
6. Выполняет ОРУ (четко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по показу) 3 балла – полностью правильно; 2 балла - частично правильно; 1 балл – в основном неправильно.		
7. Участие в подвижных играх. <i>3 балла – всегда активно участвует осознанно выполняет правила;</i> <i>2 балла - частично участвует иногда затрудняется соблюдать правила;</i> <i>1 балл - иногда принимает участие, часто не соблюдает правила игры</i>		
Итоговая сумма		
Комплексная оценка по ОО «Физическая культура» <i>1 балл (требуется внимание специалиста) – итоговая сумма менее 7;</i> <i>2 балла (требуется корректирующая работа педагога) - итоговая сумма 7-9;</i> <i>3 балла (средний уровень развития) - итоговая сумма 10-14;</i> <i>4 балла (уровень развития выше среднего) - итоговая сумма 15-18; 5 баллов (высокий уровень развития) - итоговая сумма 19-21.</i>		
Уровень освоения программы в ОО «Физическая культура»		

Старшая группа

Показатели развития	Дата проведения	
	Начало года	Конец года
	Оценка в баллах	
1. Ходьба (разные виды в соответствии с программой) <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды ходьбы правильно; балла – выполняет большинство видов ходьбы, иногда требуется помощь взрослого; балл – выполняет частично, обычно требуется помощь взрослого.</i>		
2. Плывание, лазание (разные виды в соответствии с программой) <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часть выполняет не правильно большинство видов.</i>		
3. Бросание, ловля, и перебрасывание мяча (разные виды в соответствии с программой): <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часть выполняет не правильно большинство видов; 0 баллов – не выполняет</i>		
4. Оббивание и ведение мяча (на месте и в движении) <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часть выполняет не правильно большинство видов.</i> <i>0 баллов – не выполняет</i>		
5. Прыжки (разные виды в соответствии с программой) <i>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часть выполняет не правильно большинство видов.</i> <i>0 баллов – не выполняет</i>		
6. Перестроения (разные виды в соответствии с программой; повороты «направо», «налево», «кругом») <i>3 балла – выполняет всегда правильно;</i> <i>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</i> <i>1 балл – часть выполняет неправильно, обычно требуется помощь взрослого.</i>		
7. ОРУ (выполняет четко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по словесной инструкции) <i>3 балла – полностью правильно;</i> <i>2 балла – частично правильно;</i> <i>1 балл – в основном неправильно.</i>		
8. Участие в играх с элементами спорта: <i>3 балла – всегда активно участвует, осознанно выполняет правила; 2 балла – часть участвует, иногда затрудняется соблюдать правила;</i> <i>1 балл – иногда принимает участие, часто не соблюдает правила игры</i>		
Итоговая сумма		
Комплексная оценка по ОО «Физическая культура» <i>1 балл (требуется внимание специалиста) – итоговая сумма менее 8;</i> <i>2 балла (требуется корректирующая работа педагога) – итоговая сумма 8-11;</i> <i>3 балла (средний уровень развития) – итоговая сумма 12-16;</i> <i>4 балла (уровень развития выше среднего) – итоговая сумма 17-21; 5 баллов (высокий уровень развития) – итоговая сумма 22-24</i>		
Уровень освоения программы в ОО «Физическая культура»		

Подготовительная к школе группа

Показатели развития	Дата проведения	
	Начало года	Конец года
	Оценка в баллах	
<p>1. Ходьба (разные виды в соответствии с программой): балла – 3 навыки сформированы, выполняет все виды ходьбы правильно;</p> <p>2 балла – выполняет большинство видов ходьбы, иногда требуется помощь взрослого; балл – выполняет частично, обычно требуется помощь взрослого.</p>		
<p>2. Плывание, лазание (разные виды в соответствии с программой)</p> <p>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</p> <p>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого; балл – часто выполняет не правильно большинство видов.</p>		
<p>3. Бросание, ловля и перебрасывание мяча (разные виды в соответствии с программой)</p> <p>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</p> <p>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого; 1 балл – часто выполняет не правильно большинство видов.</p> <p>0 баллов – не выполняет.</p>		
<p>4. Оббивание и ведение мяча (на месте и в движении)</p> <p>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</p> <p>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого; 1 балл – часто выполняет не правильно большинство видов.</p> <p>0 баллов – не выполняет.</p>		
<p>5. Прыжки (разные виды в соответствии с программой)</p> <p>3 балла – навыки сформированы, выполняет все виды правильно;</p> <p>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого; 1 балл – часто выполняет не правильно большинство видов.</p> <p>0 баллов – не выполняет.</p>		
<p>6. Перестроения (разные виды в соответствии с программой; повороты «направо», «налево», «кругом»)</p> <p>3 балла – выполняет всегда правильно;</p> <p>2 балла – выполняет частично правильно, иногда требуется помощь взрослого;</p> <p>1 балл – часто выполняет неправильно, обычно требуется помощь взрослого.</p>		
<p>7. ОРУ (выполняет четко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по словесной инструкции)</p> <p>3 балла – полностью правильно;</p> <p>2 балла – частично правильно;</p> <p>1 балл – в основном неправильно.</p>		
<p>8. Прыжки через скакалку (на 2-х ногах, с ноги на ногу):</p> <p>3 балла – выполняет полностью правильно;</p> <p>2 балла – выполняет частично правильно;</p> <p>1 балл – выполняет в основном неправильно.</p> <p>0 баллов – не выполняет.</p>		
<p>9. Участие в играх с элементами спорта</p> <p>3 балла – всегда активно участвует, осознанно выполняет правила;</p> <p>2 балла – часто участвует, иногда затрудняется соблюдать правила;</p> <p>1 балл – иногда принимает участие, часто не соблюдает правила игры</p>		
Итоговая сумма		

Комплексная оценка по ОО «Физическая культура»			
1	балл (требуется внимание специалиста) – итоговая сумма менее 9		
2	балла (требуется корректирующая работа педагога) - итоговая сумма 9-12		
3	балла (средний уровень развития) - итоговая сумма 13-18		
4	балла (уровень развития выше среднего) - итоговая сумма 19-24		
5	баллов (высокий уровень развития) - итоговая сумма 25-27.		
Уровень освоения программы в ОО «Физическая культура»			

**Таблица оценок физической
подготовленности детей 3-7 лет в ДОУ**
Мальчики

Тесты	Возраст	Высокий	Выше среднего	Средний	Ниже среднего	Низкий
		5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
Бег на 30 метров со	3	13,5 и ниже	13,6-13,9	14,0-14,5	14,6-15,0	15,1 и выше
	4	8,0 и ниже	8,1-8,5	8,6-9,1	9,2-9,7	9,8 и выше
	5	6,9 и ниже	7,0-7,5	7,6-8,1	8,2-8,7	8,8 и выше
	6	6,4 и ниже	6,5-6,8	6,9-7,5"	7,6-8,3	8,4 и выше
Бег на 10 метров с хода (сек)	3					
	4	2,4 и ниже	2,5-2,9	3,0-3,4	3,5-4,7	4,8 и выше
	5	2,1 и <	2,2-2,4	2,5-3,0	3,1-4,1	4,2 и >
	6	2,0 и ниже, 1	2,1-2,3	2,4-2,8	2,9-3,0	4,0 и выше
Метание мячика с песком на дальность (м)	3	4и < и больше	3,5	3,0	2,5	2 и меньше
	4	5 и больше	4,5	4,0	3,5	3 и меньше
	5	6 ² и больше, 0	5,5	5,0	4,5	4 и меньше
	6	7и <, 5 и больше	7,0	6,5	5,5	5 и меньше
Прыжки в	3	и < 45 и дальнее	40-35	30-25	25-20	20 и ниже
	4	85,2,0 и дальнее	74-84	63-73	49-62	48 и ниже
	5	105и < и дальнее	94-104	83-93	69-82	68 и ниже
	6	122 и дальнее	109-121	96-108	80-101	85 и ниже
Статистическое равновесие (сек)	3	5,1 и больше	4,7	4,3	3,8	3,3 и меньше
	4	11,0 и больше	10,0	9,0	8,0	7,0 и меньше
	5	35,0 и больше	33,0	30,0	28,0	25,0 и меньше
	6	50,0 и больше	47,0	44,0	41,0	38,0 и меньше

Бросок набивного мяча из-за головы (см)	5	230 и даль ше	183-207	160-184	159-161	158 и мень ше
	6	300 и даль ше	217-259	176-218	174-177	173 и мень ше
Бег на выносливость (90, 120, 150 м), (сек)	4	28,4 и мень ше	28,5-31,5	31,6-34,6	37,7-38,8	38,9 и боль ше
	5	30,6 и мень ше	30,7-33,0	33,1-36,0	36,1-38,5	38,6 и боль ше
	6	33,9 и мень ше	34,0-36,9	37,0-39,0	39,1-41,5	41,6 и боль ше
Итоговая оценка по уровням						
Уровни		Высокий	Выше среднего	Средний	Ниже среднего	Низкий
	3	от 18 до 20	от 13 до 17	от 8 до 12	от 5 до 7 баллов	4 и менее баллов
	4	от 28 до 30	от 19 до 27	от 11 до 18	от 7 до 10 баллов	6 и менее баллов
	5	от 32 до 35	от 21 до 31	от 13 до 20	от 8 до 12 баллов	7 и менее баллов
	6	от 32 до 35	от 21 до 31	от 13 до 20	от 8 до 12 баллов	7 и менее баллов

**Таблица оценок физической
подготовленности детей 3-7 лет в
ДОУ *Девочки***

Тесты	Возраст	Высокий	Выше среднего	Средний	Ниже среднего	Низкий
		5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	1 балл
Бег на 30 метров со старта (сек)	3	13,5 и ниже	13,6-13,9	14,0-14,5	14,6-15,0	15,1 и выше
	4	8,3 и ниже	8,4-8,8	8,9-9,4	9,5-10,1	10,2 и выше
	5	7,2 и ниже	7,3-7,8	7,9-8,4	8,5-9,2	9,3 и выше
	6	6,8 и ниже	6,9-7,3	7,4-7,9	8,0-8,7	8,8 и выше
Бег на 10 метров с хода (сек)	3					
	4	2,6 и мень ше	2,7-3,0	3,1-3,7	3,8-5,0	5,1 и боль ше
	5	2,2 и мень ше	2,3-3,1	3,2-3,1	3,2-4,3	4,4 и боль ше
	6	2,1 и мень ше	2,2-2,4	2,5-3,0	3,1-4,1	4,2 и боль ше
Метание мячика с песком на дальность (м)	3	4 и боль ше	3,5	3,0	2,5	2 и мень ше
	4	5 и боль ше	4,5	4,0	3,5	3 и мень ше
	5	6 и боль ше	5,5	5,0	4,5	4 и мень ше
	6	7,5 и боль ше	7,0	6,5	5,5	5 и мень ше
Прыжки в длину с места (см)	3	45 и даль ше	40-35	30-25	25-20	20 и ниже
	4	80 и даль ше	68-79	56-67	42-55	41 и ниже
	5	95 и даль ше	84-94	73-83	56-72	55 и ниже
	6	110 и даль ше	99-109	88-98	74-87	73 и ниже
Статистическое	3	8,1 и боль ше	7,5	5,5	4,8	5,2 и мень ше
	4	14,0 и боль ше	12,0	11,0	10,0	9,4 и мень ше
	5	40,0 и боль ше	30,0	33,0	32,0	35,0 и мень ше

равновесие (сек)	6	50,0 и больше	48,0	45,0	43,0	40,0 и меньше
Бросок набивного мяча из-за головы (см)	5	225 и больше	224-200	199-175	174-150	149 и меньше
	6	280 и больше	279-243	242-206	205-169	168 и меньше
Бег на выносливость (90, 120, 150 м), (сек)	4	28,7 и меньше	28,8-31,8	31,9-34,9	35,0-39,1	39,2 и больше
	5	30,2 и меньше	30,3-33,2	33,3-36,0	36,1-40,7	40,8 и больше
	6	34,9 и меньше	35,0-38,1	38,2-41,0	41,1-43,8	43,9 и больше