



Образовательная область «Физическое развитие»

(двигательная детская деятельность)
Младшая группа.

Цель: Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через решение следующих задач:

1. Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации).
2. Накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

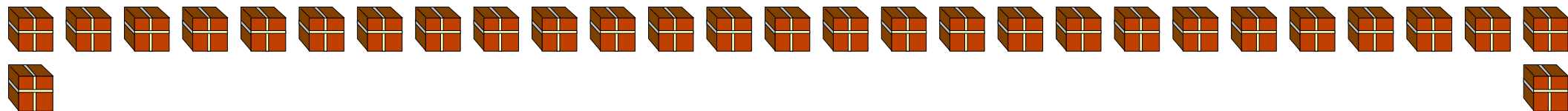
Интеграция детской деятельности: игровая, коммуникативная, продуктивная, познавательно – исследовательская, трудовая, восприятие художественной литературы.

Недели.	Название	Цель.	Регион.компонент	Работа с	Источник.
---------	----------	-------	------------------	----------	-----------

	.		через игру.	родителями.	
Сентябрь. «Я и мой детский сад».					
1.Неделя. 5. 09.22Г.	1. До свидания лето, здравствуй детский сад!	1.Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	Кто - то в гости к нам спешит - народная игра. Бегите ко мне.	Экскурсия по ДОУ для родителей вновь прибывших детей. «В гости к коlobку».	Л.И.Пензулаева · Стр.23-24
6. 09.22Г.	2.	2.Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	Кто - то в гости к нам спешит - народная игра. Бегите ко мне.	Экскурсия по ДОУ для родителей вновь прибывших детей. «В гости к коlobку».	Л.И.Пензулаева · Стр.23-24
09.22Г.	3.	3. Учить детей находить предмет заданный воспитателю. а	Кто - то в гости к нам спешит - народная игра. Бегите ко мне.	Экскурсия по ДОУ для родителей вновь прибывших детей. «В гости к	С. Я. Лайзане. Стр.73-44

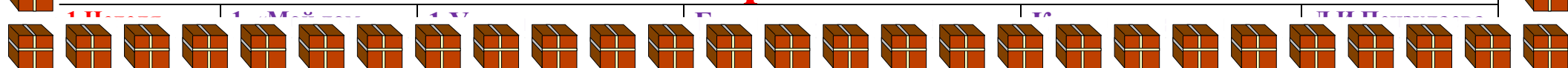
		потом начинать ходьбу по сигналу.		колобку».	
2.Неделя. 12. 09.22г.	4. До свидания лето, здравствуй детский сад!	4. Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; прыжках на двух ногах на месте.	Найдем птичку. «Скачки» – абазинская игра.	Анкетирование на тему: «Польза физкультуры».	Л.И.Пензулаева · Стр.24-25
13. 09.22г.	5.	5. Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; прыжках на двух ногах на месте.	Найдем птичку. «Скачки» – абазинская игра.	Анкетирование на тему: «Польза физкультуры».	Л.И.Пензулаева · Стр.24-25
09.22г.	6.	6. Учить детей слушать текст и выполнять движение по содержанию, развивать умение ползать.	Зайка серый умывается – народная игра. Бегите ко мне.	Анкетирование на тему: «Польза физкультуры».	С. Я. Лайзане. Стр.74

3.Неделя. 19. 09.22г.	7. «Осень»	7. Развивать умение действовать по сигналу воспитателя; учить энергично отталкивать мяч при прокатывании.	Надуем шар - абазинская игра. Найдем птичку.	Составление памяток на тему: «Физкультурно-оздоровительная работа в младшей группе».	Л.И.Пензулаева · Стр.
20.09.22г.	8.	8. Развивать умение действовать по сигналу воспитателя; учить энергично отталкивать мяч при прокатывании.	Надуем шар - абазинская игра. Найдем птичку.	Составление памяток на тему: «Физкультурно-оздоровительная работа в младшей группе».	Л.И.Пензулаева · Стр.25-26
	9.	9.Учить детей ходить и бегать, меняя направление на определенный сигнал.	Надуем шар - абазинская игра. Найдем птичку. Догоните меня.	Составление памяток на тему: «Физкультурно-оздоровительная работа в младшей группе».	С. Я. Лайзане. Стр.74
4.Неделя. 26	10. «Осень»	10.Развивать	«Джаякъ къобуз» -	Беседа за круглым	Л.И.Пензулаева



09.22г.		ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.	карачаевская игра. Кот и воробышки.	столом на тему: «Роль семьи в воспитании здорового ребенка».	Стр.26-27
27. 09.22г.	11.	11. Развивать ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.	«Джаякь кьобуз» - карачаевская игра. Кот и воробышки.	Беседа за круглым столом на тему: «Роль семьи в воспитании здорового ребенка».	Л.И.Пензулаева Стр.26-27
09.22г.	12.	12.Учить детей соблюдать указанное направление во время ходьбы и бега, развивать внимание.	Кот и воробышки. Игра по выбору детей.	Беседа за круглым столом на тему: «Роль семьи в воспитании здорового ребенка».	С. Я. Лайзане. Стр.75

Октябрь.

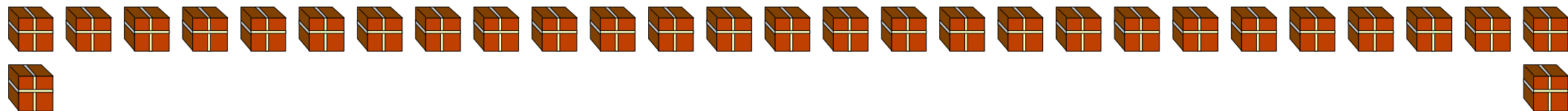


3. 10.22г.	мой город»	сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры: развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	игра. Найдем жучка.	изготовление пособий для физкультурных занятий на тему: «Вместе учимся мастерить».	· Стр.28-29
4. 10.22г.	2.	2. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры: развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	Встань на мешочек – абазинская игра. Догони мяч.	Конкурс на лучшее изготовление пособий для физкультурных занятий на тему: «Вместе учимся мастерить».	Л.И.Пензулаева · Стр.28-29
10.22г.	3.	3.Учить детей лазать по гимнастической стенке, развивать чувства равновесия, совершенствовать	Встань на мешочек – абазинская игра. Догони мяч.	Конкурс на лучшее изготовление пособий для физкультурных занятий на тему: «Вместе учимся мастерить».	С. Я. Лайзане. Стр.77

		бег в одном направлении, учить реагировать на сигнал.			
2.Неделя. 10.10.22г.	4. «Мой дом, мой город»	4.Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу.	Догони - черкесская игра. Через ручеек.	Эстафеты семейных альбомов на тему: «Попрыгунчики».	Л.И.Пензулаева · Стр.29
11. 10.22г.	5.	5. Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу.	Догони - черкесская игра. Через ручеек.	Эстафеты семейных альбомов на тему: «Попрыгунчики».	Л.И.Пензулаева · Стр.29
10.22г.	6.	6.Познакомить детей с выполнением	Догони - черкесская игра. Через ручеек.	Эстафеты семейных альбомов на тему: «Попрыгунчики».	С. Я. Лайзане. Стр.81

		прыжка вперед, учить бросать мяч в цель.			
3.Неделя. 17. 10.22г.	7. «Дары осени».	7.Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ползании. Развивать ловкость в игровом задании с мячом.	Найдем зайку – русская народная. Надуем пузырь.	Фотовыставка на тему: «На занятиях играем».	Л.И.Пензулаева · Стр.30-31
18 .10.22г.	8.	8. Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ползании. Развивать ловкость в игровом задании с мячом.	«Ат ойун» - карачаевская игра. Надуем пузырь.	Фотовыставка на тему: «На занятиях играем».	Л.И.Пензулаева · Стр.30-31
10.22г.	9.	9.Учить детей ходить парами, бросать мяч на дальность и катать	Кот и воробышки – народная игра. Солнышко и дождик.	Фотовыставка на тему: «На занятиях играем».	С. Я. Лайзане. Стр.82

		его. Учить ждать сигнал воспитателя.			
4.Неделя. 24.10.22г.	10. «Осенний бал»	10.Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя; развивать координацию движений при ползании на четвереньках и упражнений в равновесии.	«Джаякь къобуз» - карачаевская игра. Прокати мяч по дорожке.	Составление памятки на тему: «Физкультура дома».	Л.И.Пензулаева · Стр.31-32
25.10.22г.	11.	11.Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя; развивать координацию движений при	«Джаякь къобуз» - карачаевская игра. Прокати мяч по дорожке.	Составление памятки на тему: «Физкультура дома».	Л.И.Пензулаева · Стр.31-32



		ползании на четвереньках и упражнений в равновесии.			
31.10.22г.	12.	12.Учить детей бросать и ловить мяч, упражнять в ходьбе по наклонной доске развивать глазомер, воспитывать выдержку.	Озорной мячик – карачаевская игра. Солнышко и дождик.	Составление памятки на тему: «Физкультура дома».	С. Я. Лайзане. Стр.83

Ноябрь.

1.Неделя. 31.11.22г.	1. «День народного единства»	1.Упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.	«Аисты и лягушки» - народная игра. Найдем зайчонка.	Конкурс на тему: «Через движение к игре».	Л.И.Пензулаева · Стр.33-34
1.11.22г.	2.	2. Упражнять детей в равновесии при ходьбе по	«Аисты и лягушки» - карачаевская игра. Найдем зайчонка.	Конкурс на тему: «Через движение к игре».	Л.И.Пензулаева · Стр.33-34



		ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.			
11.22г.	3.	3.Упражнять в равновесии (ходьба по скамейке, ходьба по веревки боком, перешагивание), учить лазать по лестнице.	«Аисты и лягушки» - карачаевская игра. Найдем зайчонка. Где спрятался мышонок.	Конкурс на тему: «Через движение к игре».	К.К.Утробина. Стр.20-25
2.Неделя. 7.11.22г.	4. . «Я и моя семья»	4.Упражнять в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; прыжках из обруча в обруч, учить приземляться на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча друг другу, развивая	Возьми игрушку – черкесская игра. Мыши в кладовой.	Конкур на тему: «Здоровый ребенок».	Л.И.Пензулаева Стр.34-35

		координацию движений и глазомер.			
8. 11.22г.	5.	5. Упражнять в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; прыжках из обруча в обруч, учить приземляться на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча друг другу, развивая координацию движений и глазомер.	Возьми игрушку – черкесская игра. Мыши в кладовой.	Конкур на тему: «Здоровый ребенок».	Л.И.Пензулаева Стр.34-35
11.22г.	6.	6.Закреплять умение выполнять основные виды движений в быстром темпе (бег, ходьбу между предметами;	Возьми игрушку – черкесская игра. Мыши в кладовой. Построй пирамидку.	Конкур на тему: «Здоровый ребенок».	С. Я. Лайзане. Стр.85

		<p>развивать у ребенка зрительное восприятие устойчивости созданных им конструкции из кубиков. Развивать мелкие мышцы рук; формировать образно – пространственное мышление.</p>			
<p>3.Неделя. 14. 11.22г.</p>	<p>7. <u>«Как звери готовятся к зиме?»</u></p>	<p>7.Развивать умение действовать по сигналу воспитателя; развивать координацию движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами; упражнять в</p>	<p>«Скачки» - абазинская игра. По ровненькой дорожке.</p>	<p>Консультация на тему: «Зарядка – это весело».</p>	<p>Л.И.Пензулаева · Стр.35-37</p>

		ползании.			
15.11.22г.	8.	8. Развивать умение действовать по сигналу воспитателя; развивать координацию движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами; упражнять в ползании.	«Скачки» - абазинская игра. По ровненькой дорожке.	Консультация на тему: «Зарядка – это весело».	Л.И.Пензулаева · Стр.35-37
11.22г.	9.	9.Учить бросать вверх мяч и ловить его, учить брать мяч правой и левой рукой.	Отнеси игрушку поле – русская народная игра. По ровненькой дорожке. Еж с ежатами.	Консультация на тему: «Зарядка – это весело».	С. Я. Лайзане. Стр.86
4.Неделя. 21. 11.22г.	10. «Как звери готовятся к зиме»	10.Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий, развивая внимание,	«Собери урожай» – осетинская игра. Паучки.	Эстафета играем в сказки.	Л.И.Пензулаева · Стр.37-38

		реакцию на сигнал воспитателя; в ползании, развивая координацию движений; в равновесии.			
22. 11.22г.	11.	11. Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий, развивая внимание, реакцию на сигнал воспитателя; в ползании, развивая координацию движений; в равновесии.	«Собери урожай» – осетинская игра. Паучки.	Эстафета играем в сказки.	Л.И.Пензулаева Стр.37-38
28/29. 11.22г.	12.	12.Учить катить мяч перед собой, учить ведению ногами, бросать мяч в даль двумя руками из – за головы.	«Собери урожай» – осетинская игра. Паучки. Потягивание.	Эстафета играем в сказки.	С. Я. Лайзане. Стр.86

Декабрь.

1 неделя. 5.12.22г.	1. «Зима»	1.Упражнять детей в ходьбе и беге в рассыпную, развивая ориентировку в пространстве; в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.	По дороге скачут лошадки – карачаевская игра. Коршун и птенчики.	Показ оздоровительных моментов игр, зарядок, игр с фитболами – открытый просмотр.	Л.И.Пензулаева · Стр.38-40
6.12.22г.	2.	2. Упражнять детей в ходьбе и беге в рассыпную, развивая ориентировку в пространстве; в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.	По дороге скачут лошадки – карачаевская игра. Коршун и птенчики.	Показ оздоровительных моментов игр, зарядок, игр с фитболами – открытый просмотр.	Л.И.Пензулаева · Стр.38-40
12.22г.	3.	3.Упражнять в равновесии учить ползать на четвереньках ;	По дороге скачут лошадки – карачаевская игра. Коршун и птенчики.	Показ оздоровительных моментов игр, зарядок, игр с	С. Я. Лайзане. Стр.91-92

		учить прыгать из обруча в обруч лежащие на полу.	Медведи.	фитболами – открытый просмотр.	
2.Неделя. 12.12.22г.	4. «Зима»	4.Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; в прокатывании мяча.	«Чистый двор» - нар.игра. Найди свой домик.	Памятка нам не страшен сколиоз.	Л.И.Пензулаева · Стр.40-41
13.12.22г.	5.	5. Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; в прокатывании мяча.	«Чистый двор» - нар.игра. Найди свой домик.	Памятка нам не страшен сколиоз.	Л.И.Пензулаева · Стр.40-41
12.22г.	6.	6.Закреплять умение выполнять	«Чистый двор»- нар.игра.	Памятка нам не страшен сколиоз.	С. Я. Лайзане. Стр.92-93

		основные виды движений в быстром темпе, развивать координацию движений, мелкие мышцы рук.	Найди свой домик. Воздушный шар.		
3.Неделя. 19. 12.22г.	7. «Зима»	7.Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу.	«Ай мелек»- карачаевская игра. Найдем лягушонка.	Фотовыставка на тему: «Прогулки зимой».	Л.И.Пензулаева · Стр.41-42
20.12.22г.	8.	8. Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в прокатывании мяча между	«Ай мелек» - карачаевская игра. Найдем лягушонка.	Фотовыставка на тему: «Прогулки зимой».	Л.И.Пензулаева · Стр.41-42

		предметами, умении группироваться при лазании под дугу.			
12.22г.	9.	9.Учить катать и бросать мяч друг другу.	«Ай мелек» - карачаевская игра. Найдем лягушонка. Самолеты.	Фотовыставка на тему: «Прогулки зимой».	С. Я. Лайзане. Стр.94
4.Неделя. 26. 12.22г.	10. «Зима»	10.Упражнять детей в ходьбе и беге в рассыпную, развивая ориентировку в пространстве; упражнять в ползании на повышенной опоре; и сохранении равновесия при ходьбе по доске.	Ах, ладошки, вы, ладошки! – русская народная игра. Птица и птенчики.	Развлечение «Здравствуй дедушка мороз». С участием родителей.	Л.И.Пензулаева · Стр.42-43
27.12.22г.	11.	11. Упражнять детей в ходьбе и беге в рассыпную, развивая	Ах, ладошки, вы, ладошки! – русская народная игра. Птица и птенчики.	Развлечение «Здравствуй дедушка мороз». С участием	Л.И.Пензулаева · Стр.42-43

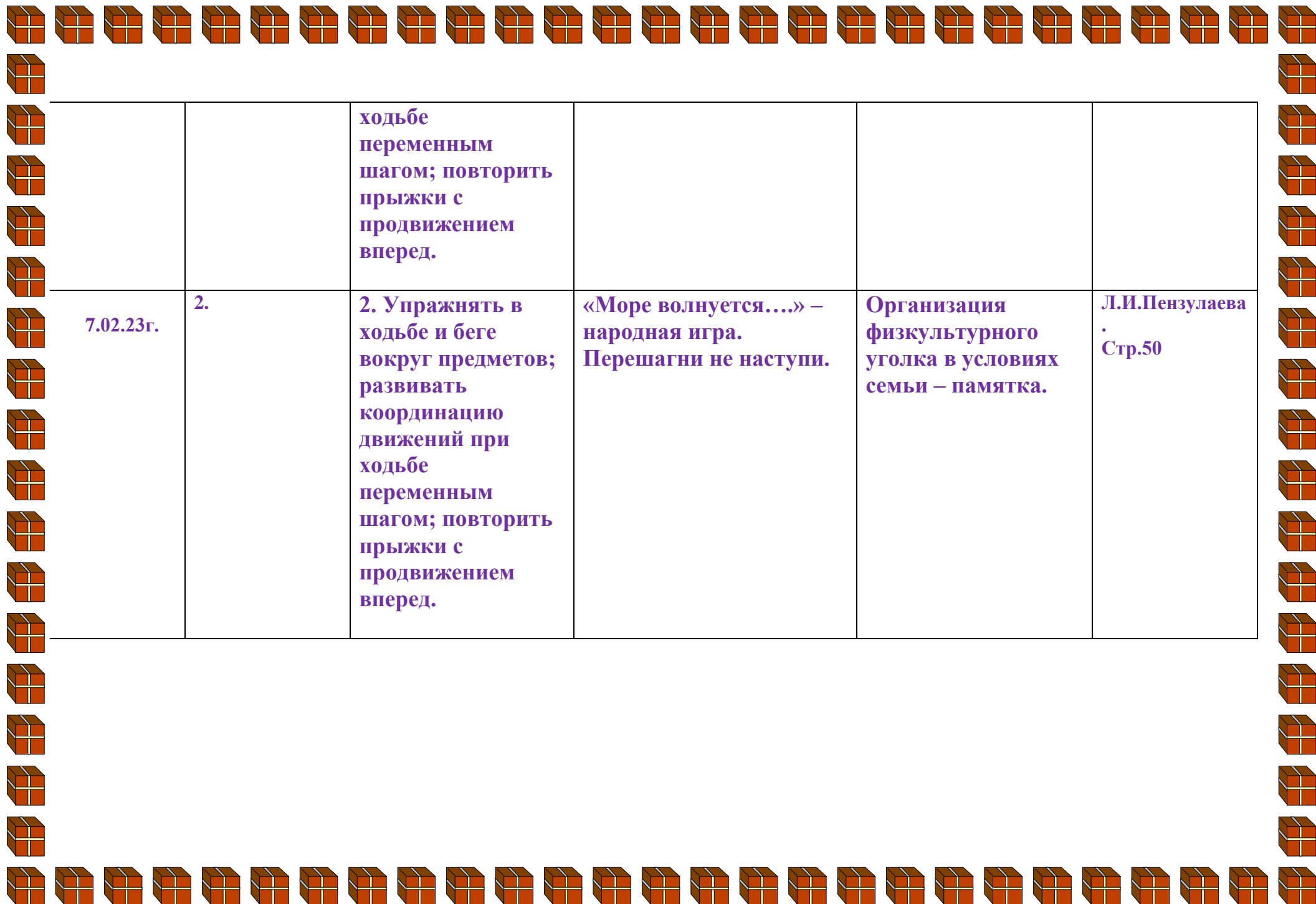
		ориентировку в пространстве; упражнять в ползании на повышенной опоре; и сохранении равновесия при ходьбе по доске.		родителей.	
	12.	12.Продолжать учить детей бросать и ловить мяч, учить вести мяч ногами перед собой по полу.	Ах, ладошки, вы, ладошки! – русская народная игра. Птица и птенчики. Скажи и покажи.	Развлечение «Здравствуй дедушка мороз». С участием родителей.	С. Я. Лайзане. Стр.95
Январь.					
1.Неделя.	1.	1.Каникулы в детском саду.			Л.И.Пензулаева Стр.
		2.Каникулы в детском саду.			Л.И.Пензулаева Стр.
	3.	3.Каникулы в детском саду.			С. Я. Лайзане. Стр.
2 Неделя	4 «Зимняя»	4. Повторить	«Нарядимся»	Поселок и	Л И Пензулаева

9. 01.23г.	Зимние забавы»	ходьбу с выполнением задания; упражнять в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь в перед.	ногайская игра. Найдем цыпленка.	чаепития «Вечер неразгаданных тайн». (Ответы на вопросы родителей).	• Стр.43-45
10.01.23г.	5.	5. Повторить ходьбу с выполнением задания; упражнять в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь в перед.	«Невидимка – ногойская игра. Найдем цыпленка.	Посиделки и чаепития «Вечер неразгаданных тайн». (Ответы на вопросы родителей).	Л.И.Пензулаева • Стр.43-45
01.23г.	6.	6.Упражнять в равновесии, учить приставлять пятку	«Невидимка» – ногойская игра. Найдем цыпленка.	Посиделки и чаепития «Вечер неразгаданных	С. Я. Лайзане. Стр.96

		одной ноги к пальцу другой, во время ходьбы по канату.	Не боимся мы мороза.	тайн». (Ответы на вопросы родителей).	
3.Неделя. 16. 01.23г.	7. «Зимушка. Зимние забавы»	7. Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, беге враспынную; в прыжках на двух ногах между предметами; в прокатывании мяча, развивая ловкость и глазомер.	Полоса препятствий – черкесская игра. Птица и птенчики.	Информация об уровне физического развития детей за первое полугодие.	Л.И.Пензулаева · Стр.45-46
17.01.23г.	8.	8. Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, беге враспынную; в прыжках на двух ногах между предметами; в прокатывании мяча, развивая	Полоса препятствий – черкесская игра. Птица и птенчики.	Информация об уровне физического развития детей за первое полугодие.	Л.И.Пензулаева · Стр.45-46

		ловкость и глазомер.			
01.23г.	9.	9.Учить прыгать на двух ногах через обручи, прыгать в высоту до предмета.	Полоса препятствий – черкесская игра. Птица и птенчики. Прокати в поймай.	Информация об уровне физического развития детей за первое полугодие.	С. Я. Лайзане. Стр.97
4.Неделя. 23. 01.23г.	10. «Зимушка. Зимние забавы»	10.Упражнять в умении действовать по сигналу воспитателя в ходьбе вокруг предметов; развивать ловкость при катании мяча друг другу; повторить упражнение в ползании, развивая координацию движений.	Покачай малышку – карачаевская игра. Найди свой цвет.	Выставка блюд способствующих укреплению иммунитета ребенка в зимний период.	Л.И.Пензулаева · Стр.46-47
24 01 23г	11.	11. Упражнять в умении	Покачай малышку – карачаевская игра.	Выставка блюд способствующих	Л.И.Пензулаева · Стр 46-47

		действовать по сигналу воспитателя в ходьбе вокруг предметов; развивать ловкость при катании мяча друг другу; повторить упражнение в ползании, развивая координацию движений.	Найди свой цвет.	укреплению иммунитета ребенка в зимний период.	
30/31.01.23г.	12.	12.Закреплять у детей умение подлезать под веревку, учить бросать мяч из – за головы.	Покачай малышку – карачаевская игра. Найди свой цвет. Все спортом занимаются.	Выставка блюд способствующих укреплению иммунитета ребенка в зимний период.	С. Я. Лайзане. Стр.97
Февраль «День защитника Отечества»					
1.Неделя. 6.02.23г.	1. «День защитника Отечества»	1.Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов; развивать координацию движений при	«Море волнуется....» – народная игра. Перешагни не наступи.	Организация физкультурного уголка в условиях семьи – памятка.	Л.И.Пензулаева Стр.50



		ходьбе переменным шагом; повторить прыжки с продвижением вперед.			
7.02.23г.	2.	2. Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов; развивать координацию движений при ходьбе переменным шагом; повторить прыжки с продвижением вперед.	«Море волнуется....» – народная игра. Перешагни не наступи.	Организация физкультурного уголка в условиях семьи – памятка.	Л.И.Пензулаева · Стр.50

02.23г.	3.	3.Упражнять в равновесии; учить детей катать мяч в цель, совершенствовать в бросании, воспитывать выдержку.	«Море волнуется...»- народная игра. Перешагни не наступи. Воробышки и автомобиль.	Организация физкультурного уголка в условиях семьи – памятка.	С. Я. Лайзане. Стр.108
2.Неделя. 13. 02.23г.	4. «День защитника Отечества»	4.Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; в прыжках с высоты и мягком приземлении на полусогнутые ноги; развивать ловкость и глазомер в заданиях с мячом.	«Джиб тартхан ойун» – карачаевская игра. Воробышки в гнездышках.	Конкурс через движения к игре.	Л.И.Пензулаева Стр.51-52
14.02.23г.	5.	5. Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; в прыжках с высоты	«Джиб тартхан ойун» – карачаевская игра. Воробышки в гнездышках.	Конкурс через движения к игре.	Л.И.Пензулаева Стр.51-52

		и мягком приземлении на полусогнутые ноги; развивать ловкость и глазомер в заданиях с мячом.			
02.23г.	6.	6.Упражнять детей в ходьбе по наклонной доске, способствовать развитию глазомера, координации движения.	Что в пакете – карачаевская игра. Воробышки в гнездышках. Дети и снежок.	Конкурс через движения к игре.	С. Я. Лайзане. Стр.109
3.Неделя. 20. 02.23г.	7. «День защитника Отечества»	7.Упражнять детей в ходьбе переменным шагом, развивая координацию движений; разучить бросание мяча через шнур, развивая ловкость и глазомер; повторить	Догони веревку – ногойская игра. Воробышки и кот.	Играем в сказки «Мы летчики».	Л.И.Пензулаева Стр.52-53

		ползание под шнур, не касаясь руками пола.			
21.02.23г.	8.	8. Упражнять детей в ходьбе переменным шагом, развивая координацию движений; разучить бросание мяча через шнур, развивая ловкость и глазомер; повторить ползание под шнур, не касаясь руками пола.	Догони веревку – ногайская игра. Воробышки и кот.	Играем в сказки «Мы летчики».	Л.И.Пензулаева · Стр.52-53
02.23г.	9.	9.Продолжать учить детей ходить по скамейке, бросать и ловить мяч, учить дружно играть.	Догони веревку – ногайская игра. Воробышки и кот. Заячий концерт.	Играем в сказки «Мы летчики».	С. Я. Лайзане. Стр.110
4.Неделя. 27. 02.23г.	10. «Мой папа герой»	10.Упражнять в ходьбе и беге врассыпную;	«Бирден-бирден» – карачаевская игра. Лягушки.	Открытый показ спортивно развивающего	Л.И.Пензулаева · Стр.53-54

		упражнять в умении группироваться в лазании под дугу; повторить упражнение в равновесии.		комплекса «Теремок».	
28.02.23г.	11.	11. Упражнять в ходьбе и беге врассыпную; упражнять в умении группироваться в лазании под дугу; повторить упражнение в равновесии.	«Бирден-бирден» – карачаевская игра. Лягушки.	Открытый показ спортивно развивающего комплекса «Теремок».	Л.И.Пензулаева Стр.53-54
02.23г.	12.	12.Учить подпрыгивать сидя на корточках, учить реагировать на сигнал, дружно играть.	«Бирден-бирден» – карачаевская игра. Лягушки. Зимние забавы.	Открытый показ спортивно развивающего комплекса «Теремок».	С. Я. Лайзане. Стр.111
Март.					
1.Неделя. 02.03.23г.	1. «8 Марта»	1.Упражнять детей	Ловишки с ленточкой -	Конкурс «А ну, ка	Л.И.Пензулаева. Стр. 54-55

	мамин праздник»	в ходьбе и беге по кругу; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры; повторить прыжки между предметами.	народная игра. Кролики.	– мамы!».	
7.03.23г.	2.	2. Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры; повторить прыжки между предметами.	Ловишки с ленточкой - народная игра. Кролики.	Конкурс «А ну, ка – мамы!».	Л.И.Пензулаева. Стр.54-55
03.23г.	3.	3.Учить детей метанию на дальность двумя руками из–за головы; приучать	Ловишки с ленточкой - народная игра. Кролики. Кошка и мышки.	Конкурс «А ну, ка – мамы!».	С. Я. Лайзане. Стр.114

		сохранять направление.			
2.Неделя. 13.03.23г.	4. «8Марта – мамин праздник»	4.Упражнять в ходьбе и беге врассыпную; разучить прыжки в длину с места; развивать ловкость при прокатывании мяча.	«Эниклеу ойун»– карачаевская игра. Найди свой цвет.	Конкурс стихов на тему «Физкультура».	Л.И.Пензулаева. Стр.56-57
14. 03.23г.	5.	5. Упражнять в ходьбе и беге врассыпную; разучить прыжки в длину с места; развивать ловкость при прокатывании мяча.	«Эниклеу ойун» – карачаевская игра. Найди свой цвет.	Конкурс стихов на тему «Физкультура».	Л.И.Пензулаева. Стр.56-57
03.23г.	6.	6.Учить детей спрыгивать со скамейке, ходить парами, способствовать	«Эниклеу ойун» – карачаевская игра. Найди свой цвет. Кошка и мышки.	Конкурс стихов на тему «Физкультура».	С. Я. Лайзане. Стр.115-116

		преодолению робости, развитию чувства и равновесия.			
3.Неделя. 20. 03.23г.	7. «Знакомство с народной культурой и традициями»	7.Развивать умение действовать по сигналу воспитателя. Упражнять в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, в ползании на повышенной опоре.	Грачи и автомобиль – народная игра. Найдем зайку.	Организация физкультурного уголка в условиях семьи.	Л.И.Пензулаева. Стр.57-58
21. 03 23г.	8.	8. Развивать умение действовать по сигналу воспитателя. Упражнять в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, в ползании на	Грачи и автомобиль – народная игра. Найдем зайку.	Организация физкультурного уголка в условиях семьи.	Л.И.Пензулаева. Стр.57-58

		повышенной опоре.			
03.23г.	9.	9.Учить дружно играть, развивать координацию движений.	Грачи и автомобиль – народная игра. Найдем зайку. Пузырь.	Организация физкультурного уголка в условиях семьи.	С. Я. Лайзане. Стр.116-117
4.Неделя. 27.03.23г.	10. «Книжкина неделя»	10.Развивать координацию движений в ходьбе и беге между предметами; повторить упражнения в ползании; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Холодно жарко – русская народная игра. Пузырь.	Консультация врача педиатора на тему: «Закаливание природными факторами».	Л.И.Пензулаева. Стр.58-60
28. 03.23г.	11.	11. Развивать координацию движений в ходьбе и беге между	Холодно жарко – русская народная игра. Пузырь.	Консультация врача педиатора на тему: «Закаливание	Л.И.Пензулаева. Стр.58-60

		предметами; повторить упражнения в ползании; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.		природными факторами».	
03.23г.	12.	12.Учить бросать большой мяч и ловить его.	Холодно жарко – русская народная игра. Пузырь. Мой веселый звонкий мяч.	Консультация врача педиатора на тему: «Закаливание природными факторами».	С. Я. Лайзане. Стр.118
Апрель.					
1.Неделя. 3.04.23г.	1. «День здоровья»	1. Повторить ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражнять в сохранении равновесия при	«Акь келек, кек келек» - карачаевская игра. Найдем лягушонка.	День открытых дверей. «В мире спорта».	Л.И.Пензулаева. Стр.60-61

		ходьбе на повышенной опоре.			
4.04.23г.	2.	2. Повторить ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	«Акь келек, кек келек» - карачаевская игра. Найдем лягушонка.	День открытых дверей. «В мире спорта».	Л.И.Пензулаева. Стр.60-61
04.23г.	3.	3.Упражнять детей в ходьбе друг за другом; учить дружно играть и помогать друг другу.	«Акь келек,кек келек» - карачаевская игра. Найдем лягушонка. Тишина.	День открытых дверей. «В мире спорта».	С. Я. Лайзане. Стр.119.
2.Неделя. 10. 04.23г.	4. « День Космонавтики»	4.Упражнять в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги	Игра по выбору детей. Солнышко и дождик.	Ярмарка по обмену одеждой.	Л.И.Пензулаева. Стр.61-62

		в прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом.			
11.04.23г.	5.	5. Упражнять в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Игра по выбору детей. Солнышко и дождик.	Ярмарка по обмену одеждой.	Л.И.Пензулаева. Стр.61-62
04.23г.	6.	6.Учить бросать, катать, пасовать ногами мяч друг другу.	Мы топая ногами – черкесская игра. Солнышко и дождик. Круг – кружочек.	Ярмарка по обмену одеждой.	С. Я. Лайзане. Стр.120
3.Неделя. 17.04.23г.	7. «ВЕСНА»	7.Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий:	«Невидимка» - ногайская игра. Солнышко и дождик.	Стеновая информация в младшей группе на тему: «Зарядка	Л.И.Пензулаева. Стр.62-63

		развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнять в ползании на ладонях и ступнях.		это весело».	
18.04.23г.	8.	8. Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнять в ползании на ладонях и ступнях.	«Невидимка» - ногойская игра. Солнышко и дождик.	Стеновая информация в младшей группе на тему: «Зарядка – это весело».	Л.И.Пензулаева. Стр.62-63
04.23г.	9.	9.Продолжать учить ходить по наклонной доске, совершенствовать чувство равновесия и ориентировки в пространстве.	«Невидимка» - ногойская игра. По мостику.	Стеновая информация в младшей группе на тему: «Зарядка – это весело».	С. Я. Лайзане. Стр.127

<p>4.Неделя. 24.04.23г.</p>	<p>10. «Мир вокруг меня»</p>	<p>10.Упражнять ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; повторить ползание между предметами; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.</p>	<p>Проползи не задень – карачаевская игра. Наседка и цыплята.</p>	<p>Поход по тропе здоровья.</p>	<p>Л.И.Пензулаева. Стр.63-65</p>
<p>25.04.23г.</p>	<p>11.</p>	<p>11. Упражнять ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; повторить ползание между предметами; упражнять в сохранении устойчивого</p>	<p>Проползи не задень – карачаевская игра. Наседка и цыплята.</p>	<p>Поход по тропе здоровья.</p>	<p>Л.И.Пензулаева. Стр.63-65</p>

		равновесия при ходьбе на повышенной опоре.			
04.23г.	12.	12.Способствовать развитию чувства равновесия и координацию движения.	Проползи не задень – карачаевская игра. Наседка и цыплята. Огуречик - огуречик.	Поход по тропе здоровья.	С. Я. Лайзане. Стр.126
Май					
1.Неделя. 1. 05.23г	1. <u>«День Победы»</u>	1.Повторить ходьбу и бег в рассыпную, развивая ориентировку в пространстве; повторить задание в равновесии и прыжках.	«Скакчки» – абазинская игра. Мыши в кладовой.	Показ воздушных солнечных ванн. Хождение по ребристой доске.	Л.И.Пензулаева. Стр.65-66
2.05.23г.	2.	2. Повторить ходьбу и бег в рассыпную, развивая ориентировку в пространстве;	«Скачки» – абазинская игра. Мыши в кладовой.	Показ воздушных солнечных ванн. Хождение по ребристой доске.	Л.И.Пензулаева. Стр.65-66

		повторить задание в равновесии и прыжках.			
8.05.23г.	3.	3.Закреплять умение ходить по наклонной доске, ориентироваться в пространстве; учить согласовывать свои движения с движением других детей.	«Скачки» – абазинская игра. Мыши в кладовой. Кто спрятался на лугу?	Показ воздушных солнечных ванн. Хождение по ребристой доске.	С. Я. Лайзане. Стр.128
2.Неделя. 8.05.23г.	4. «День Победы»	4.Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.	«Къол таш атхан ойун» – карачаевская игра. Поезд.	Фотовыставка на тему: «Спорт весной».	Л.И.Пензулаева. Стр.66-67
9.05.23г.	5.	5. Упражнять детей в ходьбе и	Игра по выбору детей. Поезд.	Фотовыставка на тему: «Спорт	Л.И.Пензулаева. Стр.66-67

		беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.		весной».	
05.23.	6.	6.Способствовать развитию координации и движений; ориентировки в пространстве.	«Ай мелек» – карачаевская игра. Поезд. Самолеты.	Фотовыставка на тему: «Спорт весной».	С. Я. Лайзане. Стр.131
3.Неделя. 15.05.23г.	7. «Здравствуй, лето!»	7.Ходьба с выполнением заданий по сигналу воспитателя; упражнять в бросании мяча вверх и ловля его; ползание по гимнастической скамейке.	«Аисты и лягушки»- нар. игра. Веночек.	Памятка по оздоровлению летом.	Л.И.Пензулаева. Стр.67-68
16. 05.23г.	8.	8. Ходьба с выполнением	«Бирден-бирден» - карачаевская игра.	Памятка по оздоровлению	Л.И.Пензулаева. Стр.67-68

		заданий по сигналу воспитателя; упражнять в бросании мяча вверх и ловля его; ползание по гимнастической скамейке.	Веночек.	летом.	
05.23г.	9.	9.Закреплять у детей умение ходить по сигналу воспитателя.	Веночек. Мой веселый звонкий мяч.	Памятка по оздоровлению летом.	С. Я. Лайзане. Стр.132
4.Неделя. 22.05.23г.	10. «Здравствуй, лето!»	10.Упражнять в ходьбе и беге по сигналу воспитателя; в лазании по наклонной лесенке; повторить задание в равновесии.	«Подними платок» – дагестанская игра. Медвежата.	Букет сердечных пожеланий для родителей, по физическому воспитанию.	Л.И.Пензулаева. Стр.68-69
23. 05.23г.	11.	11. Упражнять в ходьбе и беге по сигналу воспитателя; в лазании по	«Море волнуется...» – народная игра. Медвежата.	Букет сердечных пожеланий для родителей, по физическому воспитанию.	Л.И.Пензулаева. Стр.68-69

		наклонной лесенке; повторить задание в равновесии.			
29/30.05.23г.	12.	12.Прививать детям любовь к народным, подвижным и малоподвижным играм. Учить проявлять свою инициативу и творчество в игре.	Через ручеек – народная игра. Медвежата. Птички.	Букет сердечных пожеланий для родителей, по физическому воспитанию.	С. Я. Лайзане. Стр.144