



Образовательная область «Физическое развитие»

(двигательная детская деятельность)
Подготовительная группа.

Цель: Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через решение следующих задач:

1. Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации).
2. Накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Интеграция детской деятельности: игровая, коммуникативная, продуктивная, познавательно – исследовательская, трудовая, восприятие художественной литературы.

Недели.	Название	Цель.	Регион.компонент	Работа с	Источник
---------	----------	-------	------------------	----------	----------

через игру.

родителями.

СЕНТЯБРЬ

1.Неделя. 6.09.22г.	1«До свидание, лето!».	1.Упражнять детей в беге колонной по одному, в переходе с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки на ходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движений переброске мяча.	Метание с низу (Бынай ахст) – осетинская народная игра. П. И. Ловишки.	Анкетирование родителей (заполнение анкет) здоровый ребенок.	Л. И. Пензулаева. Стр.9-10
9.09.22г.	2.	2.Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре; развивать точность движений при переброске мяча.	«Скачки»– абазинская игра. П. И. Ловишки.	Заполнение и составление социальных паспортов семьи.	Л. И. Пензулаева. Стр.10
09.22г.	3.	3.Упражнять в равномерном беге и беге с ускорением; в прокатывании обручей; в	«Ручеек» - народная игра.	Экскурсии по МКДОУ №1, для родителей (в гости к здоровью).	Л. И. Пензулаева. Стр.11

прыжках на двух ногах с продвижением в перед.

Вершки корешки.

СЕНТЯБРЬ

2.Неделя.

13.09.22г.

4.
«Здравствуй,
детский сад»

4.Упражнять в равномерном беге соблюдением дистанции; развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета; повторить упражнения с мячом и лазанье под шнур, не задевая его и не касаясь пола.

«Берк ойун» – карачаевская игра.
Летает не летает.

Консультация роль семьи воспитание здорового ребенка.

Л. И. Пензулаева.
Стр.11-13

16. 09.22г.

5.

5.Упражнять в равномерном беге с соблюдением дистанции, развивать координацию движений в прыжках.

Краски – русская игра.
Охотники и утки.

Консультация как заинтересовать ребенка физкультуры.

Л. И. Пензулаева.
Стр.13

09.22г.	6.	6.Упражнять в ходьбе и беге между предметами, в прокатывании обручей друг другу; развивать внимание и быстроту движений.	Городки – черкесская игра. Летает не летает.	Составление памяток для родителей по теме: Здоровье.	Л. И. Пензулаева. Стр.14
---------	----	--	--	--	-----------------------------

Сентябрь

3.Неделя. 20.09.22г.	7. «Осень»	7.Упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов; развивать ловкость в упражнениях с мячом, координацию движений в задании на равновесие; повторить переползание по гимнастической скамейке.	«Джиб тарту ойун» – карачаевская игра. Удочка.	Консультация «Нам не страшен сколиоз».	Л. И. Пензулаева. Стр.15-16
23.09.22г.	8.	8.Упражнять в равновесии; повторить переползание по гимнастической скамейке, задание с мячом.	Напои лошадку – Карачаевская игра. Мишка бурый.	Ширма для родителей физкультурно - оздоровительная работа.	Л. И. Пензулаева. Стр.16
	9	9.Упражнять в	Один – чеченская игра	Беседа с	Л. И. Пензулаева

09.22г.		чередовании ходьбы и бега; развивать быстроту и точность движений при передаче мяча, ловкость в ходьбе между предметами.	Летает не летает.	родителями форма ребенка.	Стр.16
---------	--	--	-------------------	---------------------------	--------

Сентябрь

4.Неделя. 27.09.22г.	10. «Осень»	10. Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу; в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях; в ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий; в прыжках.	«Море валнуется» народная игра. Не попадись.	Конкурс для родителей вместе учимся мастерить (оборудование для занятий).	Л. И. Пензулаева. Стр.16-17
30.09.22г.	11.	11. Упражнять в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий; в прыжках через шнур.	«Невидимка» – ногайская игра. Обезьянки.	Эстафета семейных альбомов.	Л. И. Пензулаева. Стр.18
	12	12. Повторить бег и	«Сквозни» – народная игра.	Фото выставки	Л. И. Пензулаева

09.22г.		ходьбу в чередовании по сигналу, упражнения в прыжках и с мячом; разучить игру «Круговая лапта».	игра. Фигуры.	«Растем здоровыми, ловкими быстрыми».	Стр.18
---------	--	--	------------------	---------------------------------------	--------

Октябрь

1.Неделя. 4.10.22г.	1. «Мой город, моя страна, моя планета»	1.Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	«Метание сплеча» – осетинская игра. Перелет птиц.	Памятка по физическому воспитанию.	Л. И. Пензулаева. Стр.20-21
7.10.22г.	2.	2.Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Невидимки – ногайская игра. Перебрось – поймай.	Показ оздоровительных моментов, игр, зарядок с участием родителей.	Л. И. Пензулаева. Стр.21-22
	3.	3.Упражнять в ходьбе и бега с преодолением	Лесные пятнашки – русская народная игра	Выставка блюд	Л. И. Пензулаева.

10.22г.		препятствий, в прыжках; развивать ловкость в упражнении с мячом.	Фигуры.	иммунитет ребенка.	Стр.22-23
---------	--	--	---------	-----------------------	-----------

Октябрь

2.Неделя. 11.10.22г.	4 «Мой город, моя страна, моя планета»	4.Упражнять в ходьбе с изменением направления движения по сигналу; отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; развивать координацию движений в упражнениях с мячом.	«Большой мяч»– рус. нар. игра. Не оставайся на полу.	Информация об уровне физического развития детей.	Л. И. Пензулаева. Стр.23-24
14.10.22г.	5.	5.Упражнять в прыжках; развивать координацию движений в упражнениях с мячом.	«Завязанный платок»– ногайская игра. Перепрыгни – не задень.	Семинар папа, мама я – спортивная семья.	Л. И. Пензулаева. Стр.24
10.22г.	6.	6.Повторить бег в среднем темпе; развивать точность броска; упражнять в прыжках.	Прятки – русская народная игра. Совушка.	Развивающий комплекс «Терем теремок».	Л. И. Пензулаева. Стр.24-25

Октябрь

3.Неделя. 18.10.22г.	7. «Дары осени»	7.Упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен; в ведении мяча; ползании; в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	«Алагоджа» – карачаевская игра. Летает не летает.	Конкурс рисунков.	Л. И. Пензулаева. Стр.26
21.10.22г.	8.	8.Упражнять в ведении мяча; ползании; в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	«Мельница» – рус. нар. игра. Мы веселые ребята.	Папка передвижка «Через движение к игре».	Л. И. Пензулаева. Стр.26-27
10.22г.	9.	9.Закреплять навык ходьбы с изменением направления движения, умение действовать по сигналу воспитателя; развивать точность в упражнениях с мячом.	«Невидимка» - ногойская игра. Мы веселые ребята.	Консультация для родителей «Педиатр советует».	Л. И. Пензулаева. Стр.27-28

Октябрь

4.Неделя.	10. «Осенний	10.Закреплять навык	«Подними платок» –	Конкур рисунков.	Л. И. Пензулаева.
-----------	---------------------	---------------------	--------------------	------------------	-------------------

25.10.22г.	бал»	ходьбы со сменой темпа движения. Упражнять в беге врассыпную (используя все пространство зала), в ползании на четвереньках с дополнительным заданием; повторить упражнения на равновесие при ходьбе по повышенной опоре.	дагистанская игра. Удочка.		Стр.28
28.10.22г.	11.	11.Упражнять в ползании на четвереньках с дополнительным заданием; в ходьбе по повышенной опоре.	«Завязанный платок» – ногайская игра. Ловишки с ленточками.	Картотека подвижных игр.	Л. И. Пензулаева. Стр.28-29
10.22г.	12.	12.Повторить ходьбу с остановкой по сигналу воспитателя, бег в умеренном темпе; упражнять в прыжках и переброске мяча.	Восьмерка – русская народная игра. Совушка.	Тематика закаливающих процедур.	Л. И. Пензулаева. Стр.28

Ноябрь

1.Неделя. 1.11.22г.	1. « День народного единства »	1.Закреплять навыки ходьбы по канату (или толстому шнуру); упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур; повторить эстафету с мячом.	« Большой мяч » – рус. нар. игра. Угадай чей голосок.	Конкур попрыгунчики.	Л. И. Пензулаева. Стр.29-32
4.11.22г.	2.	2.Упражнять в ходьбе по канату (шнуру); в прыжках через шнур.	« Берк ойун » – карачаевская игра. Мяч водящему.	Открытый просмотр занятий.	Л. И. Пензулаева. Стр.32
11.22г.	3.	3.Закреплять навык ходьбы с перешагиванием через предметы; повторить игровые упражнения с мячом и прыжками.	« Невидимка » – ногайская игра. Затейники.	Стеновая информация на тему: «Зарядка- это весело».	Л. И. Пензулаева. Стр.32

Ноябрь

2.Неделя. 8.11.22г.	4. « Я и моя семья »	4.Упражнять в ходьбе с изменением направления движения; прыжках через короткую скакалку; бросание мяча друг другу; ползании по	« Скачки » – черкесская игра. Фигуры.	Консультация профилактика плоскостопия.	Л. И. Пензулаева. Стр.32-34
------------------------	-----------------------------	--	---	---	--------------------------------

		гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.			
11.11.22г.	5.	5.Упражнять в прыжках через короткую скакалку; передачи мяча друг другу; ползании по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.	«Метание сплеча» – осетинская игра. Не оставайся на полу.	Упражнения для коррекции стопы.	Л. И. Пензулаева. Стр.34
11.22г.	6.	6.Закреплять навыки бега с преодолением препятствий, ходьбы с остановкой по сигналу; повторить игровые упражнения в прыжках с мячом.	«Скачки» – черкесская игра. Передача мяча.	Памятка для родителей по оздоровлению.	Л. И. Пензулаева. Стр.34

Ноябрь

3.Неделя. 15.11.22г.	7. <u>«Как звери готовятся к зиме»</u>	7.Упражнять в ходьбе и беге « змейкой» между предметами; повторить ведение мяча с	«Достань шапку» – ногойская игра. Летает не летает.	Родительское собрание.	Л. И. Пензулаева. Стр.34-36
-------------------------	--	---	--	------------------------	--------------------------------

		продвижением вперед; упражнять в лазанье под дугу, в равновесии.			
18.11.22г.	8.	8.Упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель, в ползании, в ходьбе по гимнастической скамейке.	«Горелки» – рус. нар. игра. Передай мяч.	Беседа растим детей здоровыми.	Л. И. Пензулаева. Стр.36
11.22г.	9.	9.Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения, с высоким подниманием колен; повторить игровые упражнения с мячом и с бегом.	«Томалакь ойун» – карачаевская игра. По местам. Фигуры.	Конкур здоровячок.	Л. И. Пензулаева. Стр.36-37

Ноябрь

4.Неделя. 22.11.22г.	10. «Как звери готовятся к зиме?»	10.Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; разучить в лазанье на гимнастическую стенку переход с одного пролета на другой; повторить	Волки и овцы – русская народная игра. С кочки на кочку.	Антистрессовый массаж.	Л. И. Пензулаева. Стр.37-38
-------------------------	--	--	--	---------------------------	--------------------------------

		упражнения в прыжках и на равновесие.			
25.11.22г.	11.	11. Повторить лазанье на гимнастическую стенку с переходом с одного пролета на другой; упражнения в прыжках и на равновесие.	«Метание сплеча» – осетинская игра. Хитрая лиса.	Интеллектуальный массаж.	Л. И. Пензулаева. Стр.38-39
29/2.11.22г.	12.	12. Упражнять в ходьбе и беге с изменением направления движения; в поворотах прыжком на месте; в прыжках на правой и левой ноге, огибая предметы; в выполнении заданий с мячом.	«Завязанный платок» – ногойская игра. Игра по выбору детей.	Конкурс цветов здоровья.	Л. И. Пензулаева. Стр.39

Декабрь

1 Неделя 6.12.22г.	1. «Зима»	1. Упражнять детей в ходьбе с различными положениями рук, в беге в рассыпную; в	«Акь келек, кек келек» – карачаевская игра. Хитрая лиса.	Пословицы о спорте.	Л. И. Пензулаева. Стр.40-41
------------------------------	------------------	---	---	---------------------	--------------------------------

		сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (бокком приставным шагом, с перешагиванием). Развивать ловкость в упражнениях с мячом.			
9.12.22г.	2.	2.Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (бокком приставным шагом, с перешагиванием); в упражнениях с мячом.	«Невидимка» – ногойская игра. Совушка.	Алгоритмы закаливание.	Л. И. Пензулаева. Стр.41
12.22г.	3.	3.Повторить ходьбу в колонне по одному с остановкой по сигналу; упражнять в продолжительном беге; в равновесии, в прыжках, с мячом.	«Скачки» – черкесская играя. Пас на ходу.	Игры которые лечат.	Л. И. Пензулаева. Стр.41-42

Декабрь

9.12.22г.	4	4.Упражнять в ходьбе с	«Борщ изюм»	Родословны	Л. И. Пензулаева
-----------	---	------------------------	-------------	------------	------------------

13.12.22г.	«ЗИМА»	изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом.	карачаевская игра. Салки с ленточкой.		Стр.42-43
14.12.22г.	5.	5.Упражнять в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнение в ползании и эстафету с мячом.	Кто быстрее – ногайская. Из кружка в кружок.	Развивающий комплекс в гости к сказке.	Л. И. Пензулаева. Стр.43
12.22г.	6.	6. .Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу; повторить игровые упражнения на равновесие, в прыжках, на внимание.	Скакун ы – карачаевская игра. Пройди не урони.	Фрагменты ответов детей.	Л. И. Пензулаева. Стр.43-44

Декабрь

3 Пятница 20.12.22г.	7. <u>«Зима»</u>	7.Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять	«Алагоджа» – карачаевская игра. Попрыгунчики – веревочки	Памятка нам не страшен холод.	Л. И. Пензулаева. Стр.45-46
-------------------------	------------------	--	--	-------------------------------	--------------------------------

		в подбрасывании малого мяча, в ползании на животе, в равновесии.			
23.12.22г.	8.	8. Упражнять в перебрасывании малого мяча; в ползании на четвереньках, в прыжках.	Два мороза – русская народная игра. Лягушки и цапля.	Пособие для занятий.	Л. И. Пензулаева. Стр.47
12.22г.	9.	9. Упражнять в ходьбе и беге в клоне по одному; в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; Повторить упражнения с мячом, в прыжках, на равновесие.	Игра по выбору детей. Пас на ходу.	Зимние игры.	Л. И. Пензулаева. Стр.46-47

Декабрь

1 Неделя 27.12.22г.	10. «Зима»	10. Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по – медвежьи»; повторить упражнения в прыжках и на равновесие.	«Гори ясно» – русская народная игра. Мы веселые ребята.	Прогулки в природу зимой.	Л. И. Пензулаева. Стр.48
-------------------------------	-------------------	---	---	---------------------------	-----------------------------

30.12.22г.	11.	11. Упражнять в ползании по скамейке «по – медвежьи» повторить упражнение в прыжках и на равновесие.	«Акъ келек,кек келек» – карачаевская игра. Хитрая лиса.	Рекомендации по сезонным изменению в природе.	Л. И. Пензулаева. Стр.48-49
12.22г.	12.	12. Упражнять в ходьбе между постройками из снега; разучить игровое задание «Точный пас»; развивать ловкость и глазомер при метании снежков на дальность.	«Невидимка» – ногойская игра. По дорожке проскользи.	Показ образовательного процесса.	Л. И. Пензулаева. Стр.49-51

Декабрь

5.Неделя. 12.22г.	«Новогодний праздник»	1. Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег в рассыпную с остановкой по сигналу; упражнения на равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры, прыжки на двух ногах через препятствие.	«Джиб тартхан ойун» – карачаевская игра. День и ночь.	Рекомендации по проведению прогулок и экскурсий.	Л. И. Пензулаева. Стр.51
12.22г.	14.	2. Упражнять в равновесии при ходьбе по уменьшенной площади	Снег и лед – русская народная игра. Два мороза	Польза зарядки.	Л. И. Пензулаева. Стр.51-52

		опоры, в прыжках на двух ногах через препятствие.			
12.22г.	15.	3.Упражнять в ходьбе в колонне по одному; беге между предметами; повторить игровые упражнения с прыжками, скольжение по дорожке.	«Берк ойун» – карачаевская игра. Проскользи – не упади.	Консультация что такое физкультура?.	Л. И. Пензулаева. Стр.52-53

Январь

2.Неделя. 10.01.23г.	4. . «Зимушка»	4.Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук; упражнять в прыжках в длину с места; в ползании по скамейке.	Перетягивание – осетинская игра. Совушка.	Беседа удобная обувь.	Л. И. Пензулаева. Стр.53-54
13.01.23г.	5.	5.Упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке.	«Скачки» – черкесская игра. Два мороза.	Ширма «Все начинается с детства».	Л. И. Пензулаева. Стр.54
01.23г.	6.	6.Провести игровое упражнение «Снежная королева»; упражнения с	«Ручеек»– народная игра. Веселые воробышки.	Ритмика.	Л. И. Пензулаева. Стр.54-56

элементами хоккея;
игровое задание в
метании снежков на
дальность; игровое
упражнение с прыжками;
«Веселые воробушки».

Январь

3.Неделя. 17.01.23г.	7.«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»	7.Упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием (перешагивание через шнур); развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазанье под шнур.	«Къол таш атхан ойун» – карачаевская игра. Удочка.	Подвижные игры.	Л. И. Пензулаева. Стр.56
20.01.23г.	8.	8.Развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить лазанье под шнур, ползание на ладонях и коленях.	«Метание сплеча» – осетинская игра. Море волнуется.	Вместе учимся мастерить.	Л. И. Пензулаева. Стр.56
01.23г.	9.	9.Упражнять в ходьбе между предметами; разучить ведение шайбы клюшкой с одной стороны площадки на	Ладощки – русская народная игра. Два мороза.	За круглым столом.	Л. И. Пензулаева. Стр.56

другую; повторить катание друг друга на санках.

Январь

4.Неделя. 24.01.23г.	10. «Зимние Забавы»	10.Повторить ходьбу и бег с изменением направления движения; упражнять в ползании на четвереньках; в сохранении равновесия и в прыжках.	«Ручеек»– народная игра. Паук и мухи.	Играем в сказки.	Л. И. Пензулаева. Стр.57
27. 01.23г.	11.	11.Упражнять в ползании на четвереньках; повторить упражнения на сохранение равновесия прыжках.	А ты внимательный? – народная игра. Поезд.	Мир в моей семье.	Л. И. Пензулаева. Стр.57-58
31/3. 01.23г.	12.	12.Повторить ходьбу между постройками из снега; упражнять в скольжении по ледяной дорожке; разучить игру «По местам!».	Море волнуется – русская народная игра. Игра по выбору детей.	Ярмарка по обмену опытом.	Л. И. Пензулаева. Стр.58

Февраль

I. Неделя 7.02.23г.	1. «День защитника Отечества»	1. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, Закреплять навык энергичного отталкивания от пола прыжках; повторить упражнения в бросании мяча.	Играем в снежки – народная игра. Ключи.	Развивающие комплексы.	Л. И. Пензулаева. Стр.59-60
10.02.23г.	2.	2. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках; в бросании мяча.	«Завязанный платок» – ногойская игра. Попрыгунчики.	Букет сердечных пожеланий.	Л. И. Пензулаева. Стр.60
02.23г.	3.	3. Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу; повторить игровые задание с клюшкой и шайбой, задание с	«Скачки» – черкесская игра. Два мороза.	Тропа здоровья.	Л. И. Пензулаева. Стр.60-61

прыжками.

Февраль

2.Неделя. 14.02.23г.	4. «День защитника Отечества»	4.Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук; разучить прыжки с подскоком (чередование подскоков с ноги на ногу); повторить лазание в обруч.	«Чистый двор» – народная игра. Не оставайся на земле.	Стендовая информация «Мы силачи».	Л. И. Пензулаева. Стр.61-62
17.02.23г.	5.	5.Упражнять прыжках с подскоком (чередование подскоков с ноги на ногу); в переброске мяча; в лазанье в обруч.	«Алагоджа» - карачаевская игра. Пас на клюшку.	Экскурсия по залу.	Л. И. Пензулаева. Стр.62
02.23г.	6.	6.Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий; повторить игровые упражнения на санках, с клюшкой и шайбой.	«Гуси – лебеди» – народная игра. Гонки санок.	Комплексы упражнений.	Л. И. Пензулаева. Стр.62-63

Февраль

<p>3.Неделя. 21.02.23г.</p>	<p>7. «День защитника Отечества»</p>	<p>7.Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге (по кругу), в метании мешочков, в лазанье на гимнастическую стенку; в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре с выполнением дополнительного задания.</p>	<p>«Прятки» – народная игра. Затейники.</p>	<p>Памятка чистота залог здоровья.</p>	<p>Л. И. Пензулаева. Стр.63-64</p>
<p>24.02.23г.</p>	<p>8.</p>	<p>8. Упражнять в метании мешочков, лазанье на гимнастическую стенку; повторить упражнения на сохранение равновесия при ходьбе на повышенной опоре с выполнением дополнительного задания.</p>	<p>«Гуси-гуси» – народная игра. Попади в круг.</p>	<p>Физкультурный уголок дома.</p>	<p>Л. И. Пензулаева. Стр.64</p>

	9.	9.Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; повторить игровые упражнения на санках, с клюшкой и шайбой.	Фигуристы – народная игра. Карусель.	Закаливающие процедуры.	Л. И. Пензулаева. Стр.64-65

Февраль

4.Неделя. 28.02.23г.	10. «День защитника Отечества»	10.Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание, в ползании на четвереньках между предметами; повторить упражнения на равновесие и прыжки.	Играем в снежки – народная игра. Загони шайбу.	День открытых дверей.	Л. И. Пензулаева. Стр.65
3.02.23г.	11.	11.Упражнять в ползании на четвереньках между предметами; повторить упражнения на равновесие и прыжки.	«Боран келди» – карачаевская игра. Жмурки.	Презентация сделанного обородумания.	Л. И. Пензулаева. Стр.66
02.23г.	12.	12.Упражнять в ползании на четвереньках между предметами; повторить	«Скачки» – черкесская игра. Метание снежков	Альбом мы спортсмены.	Л. И. Пензулаева. Стр.66-67

упражнения на
равновесие и прыжки.

Март

1.Неделя.
7.03.23г.

1.
«Международный женский день»

1.Упражнять в ходьбе и беге между предметами; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием; повторить задание в прыжках, эстафету с мячом.

Горелки – народная игра.
Белые медведи.

Анкетирование
здоровья в
порядке.

Л. И. Пензулаева.
Стр.72-73

10.03.23г.

2.

2.Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре; повторить задание в прыжках, эстафету с мячом.

«Солнышко» – рус. нар.
игра.
Мяч о стенку.

Игры весной.

Л. И. Пензулаева.
Стр.73

03.23г.

3.

3.Повторить упражнение в беге на скорость, игровые задания с прыжками и мячом.

Эстафета в мешках –
народная игра.
Лягушки в болоте.

Консультация что
одеть на
физкультуру.

Л. И. Пензулаева.
Стр.73-74

Март

2.Неделя. 14.03.23г.	4. «Международный женский день»	4.Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге враспынную; повторить упражнение в прыжках, ползании; задания с мячом.	«Акь келек,кек келек» – карачаевская игра. Затейники.	Строевые команды.	Л. И. Пензулаева. Стр.74-75
17.03.23г.	5.	5.Упражнять в прыжках, ползании; повторить задания с мячом.	Краски – народная игра. Мы веселые ребята.	Наш режим.	Л. И. Пензулаева. Стр.75
03.23г.	6.	6.Упражнять в беге, в прыжках; развивать ловкость в заданиях с мячом.	Игра по выбору детей.	В гости к здоровью.	Л. И. Пензулаева. Стр.75-76

Март

3.Неделя. 21.03.23г.	7. «Народная культура и традиции»	7.Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель, в ползании, в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре.	«Метание с плеча» – осетинская игра. Волк во рву.	Самая спортивная семья.	Л. И. Пензулаева. Стр.76-78
-------------------------	--	---	---	-------------------------	--------------------------------

24. 03.23г.	8.	8.Упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре.	Третий лишний – народная игра. Охотники и утки.	Фото альбом.	Л. И. Пензулаева. Стр.78
03.23г.	9.	9.Упражнять в беге на скорость; повторить игровые упражнения с прыжками, с мячом.	Пустое место – карачаевская игра. Ловкие зайчата.	Конкур рисунков.	Л. И. Пензулаева. Стр.78

Март

4.Неделя. 28.03.23г.	10. «Народная культура и традиции»	10.Повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазанье на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки.	«Къармау ойун» – карачаевская игра. Пас ногой.	Поход в лес.	Л. И. Пензулаева. Стр.78-79
31.03.23г.	11.	11.Упражнять в лазанье на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки.	«Море валнуетсяя» – народная игра. Горелки.	Спортивные перебежки.	Л. И. Пензулаева. Стр.79-80

03.23г.	12.	12.Повторить упражнения с бегом, в прыжках и с мячом.	Метание снизу – осетинская игра. Совушка.	Л. И. Пензулаева. Стр.80-81
---------	-----	---	--	--------------------------------

Апрель

1 Неделя 4. 04.23г.	1. «День здоровья»	1.Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнение на равновесие, в прыжках с мячом.	«Берк ойун» – карачаевская игра. Удочка.	Консультация если хочешь быть здоровым.	Л. И. Пензулаева. Стр.81-82
7. 04.23г.	2.	2.Повторить упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом.	Третий лишний – народная игра. Горелки.	Играем на воздухе.	Л. И. Пензулаева. Стр.82
04.23г.	3.	3.Повторить игровое упражнение с бегом; игровые задания с мячом, с прыжками.	День и ночь – народная игра. Хитрая лиса.	Развлечение неразгаданные тайны.	Л. И. Пензулаева. Стр.82-83

Апрель

2 Неделя 11.04.23г.	4. «День Космонавти	4.Повторить упражнения в ходьбе и беге; упражнять в прыжках в	«Скачки» – черкесская игра. Брось и поймай.	Выставка блюд для укрепления иммунитета.	Л. И. Пензулаева. Стр.83
-------------------------------	----------------------------	---	--	--	-----------------------------

		длину и с разбега; в перебрасывании мяча друг с другом.			
14.04.23г.	5.	5.Упражнять в прыжках в длину с разбега (энергичный разбег, приземление на обе ноги), в перебрасывании мяча друг с другом.	«Невидимка» - ногойская игра. С кочки на кочку.	Уровень физического развития детей за первое полугодие.	Л. И. Пензулаева. Стр.84
04.23г.	6.	6.Повторить игровое задание с ходьбой и бегом; игровые упражнения с мячом, в прыжках.	Защита укрепления – осетинская игра. Великаны и гномы.	Конкурс через движение к игре.	Л. И. Пензулаева. Стр.84

Апрель «Весна»

3 Неделя. 18.04.23г.	7. «Весна. Мир вокруг нас»	7.Упражнять в ходьбе в колонне по одному, в построении пары (колонна по два); в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии.	«Къол таш атыу ойун» – карачаевская игра. Кто быстрее до кубика.	Памятка физкульт – ура.	Л. И. Пензулаева. Стр.84-86
21. 04.23г.	8.	8.Упражнять в метании мешочков на дальность, в	«Джиб тартыу ойун»– карачаевская игра	Заучивание речево.	Л. И. Пензулаева.

		ползании, в равновесии.	Пингвины.		Стр.86
04.23г.	9.	9.Повторить бег на скорость; упражнять в заданиях с прыжками, в равновесии.	Удочка – народная игра. Пас ногой.	Беседа готовимся к спартакиаде.	Л. И. Пензулаева. Стр.86-87

Апрель

1.Неделя 25.04.23г.	10. <u>«Весна. Мир вокруг нас»</u>	10.Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнения в равновесии, в прыжках и мячах.	«Завязанный платок» – ногойская игра. Затейники.	Занятие на воздухе.	Л. И. Пензулаева. Стр.87-88
28.04.23г.	11.	11.Повторить упражнения в равновесии, в прыжках и с мячом.	«Ручеек» - народная игра. Тихо громко.	Консультация «мы спортсмены».	Л. И. Пензулаева. Стр.88
04.23г.	12.	12.Повторить игровое упражнение с ходьбой и бегом, игровые задания в прыжках, с мячом.	Девять камушков – народная. Салки с ленточкой.	Ширма физическая готовность детей.	Л. И. Пензулаева. Стр.88

Май

1.Неделя.	1. - « Лень »	1.Повторить упражнения	«Невидимка» –	Спортивный	Л. И. Пензулаева.
------------------	----------------------	------------------------	---------------	------------	-------------------

2.05.23г.	<u>Победы»</u>	в ходьбе и беге; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.	ногайская игра. Лягушки в болоте.	праздник.	Стр.88-89
5.05.23г.	2.	2.Повторить упражнения в ходьбе и беге; в равновесии при ходьбе по повышенной опоре; в прыжках с продвижением вперед на одной ноге; в бросании малого мяча о стенку.	«Скачки» – черкесская игра. Горелки.	Анкетирование «Самые здоровые».	Л. И. Пензулаева. Стр.89-90
05.23г.	3.	3.Упражнять в продолжительном беге; в перебрасывании мяча друг с другом в движении; упражнять в прыжках через короткую скакалку; повторить упражнения в равновесии с дополнительным заданием.	«Джиб тартыу ойун» – карачаевская игра. Великаны и гномы.	Картотека игр для детей летом.	Л. И. Пензулаева. Стр.90

Май

2.Неделя. 9.05.23г.	4. «День победы»	4.Упражнять в ходьбе и беге со сменой темпа движений, в прыжках в длину с места; повторить упражнения с мячом.	Салочки – народная. Совушка.	Открытый день здоровья.	Л. И. Пензулаева. Стр.90-91
12.05.23г.	5.	5.Упражнять в прыжках в длину с разбега (Разбег с 3 – 4 шагов, энергичное отталкивание и приземление на полусогнутые ноги); повторить упражнения с мячом.	«Акь келек, кек келек»– карачаевская игра. Брось – поймай.	Памятка по выполнению основных видов движения.	Л. И. Пензулаева. Стр.92
05.23г.	6.	6.Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; повторить упражнения с мячом, в прыжках.	«Скачка» – черкесская игра. Прыжки через скакалку.	Режим дня.	Л. И. Пензулаева. Стр.92-93

Май

3.Неделя. 16.05.23г.	7. «До свидания»	7.Упражнять в ходьбе и беге в колонне по	«Алагоджа» – карачаевская игра.	Солнце, воздух и вода – наши верные	Л. И. Пензулаева. Стр.93
-------------------------	-------------------------	--	---------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------

	<u>детский сад!</u> <u>Здравствуй,</u> <u>школа!»</u>	одному, по кругу; в ходьбе и беге в рассыпную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии.	Летает не летает.	друзья.	
19. 05.23г.	8.	8. Упражнять в метании мешочков на дальность, в лазанье под шнур, в равновесии.	«Берк ойун» – карачаевская игра. Мышеловка.	Консультация все ли в порядке.	Л. И. Пензулаева. Стр.93-95
05.23г.	9.	9. Упражнять в ходьбе и беге между предметами, в ходьбе и беге в рассыпную; повторить задания с мячом и прыжками.	Кто лучше пробежит – карачаевская. Лучшие прыгуны.	Информация для родителей по физ воспитанию.	Л. И. Пензулаева. Стр.95-96

Май

4.Неделя. 23.05.23г	10. <u>«До свидания,</u> <u>детский сад!</u> <u>Здравствуй,</u> <u>школа!»</u>	10. Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу; повторить упражнения в лазанье на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по	Игра на выбор детей. Воробьи и кошка.	Организация занятий дома.	Л. И. Пензулаева. Стр.96
-------------------------------	--	--	---------------------------------------	---------------------------	-----------------------------

		повышенной опоре, в прыжках.			
26.05.23г.	11.	11. Упражнять в лазанье на гимнастическую стенку; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре, в прыжках.	Ручеек – народная. Кто скорее до кегле.	Спортивный праздник «Здравствуй лето».	Л. И. Пензулаева. Стр.96
30.05.23г.	12.	12. Повторить игровые упражнения с ходьбой и бегом; упражнять в заданиях с мячом.	Метание с плеча – осетинская. Летает не летает.	Анкеты на тему : «Больше свежего воздуха».	Л. И. Пензулаева. Стр.96