



## **Образовательная область «Физическое развитие»**

(двигательная детская деятельность)

Средняя группа.

**Цель:** Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через решение следующих задач:

1. Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации).
2. Накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

**Интеграция детской деятельности:** игровая, коммуникативная, продуктивная, познавательно – исследовательская, трудовая, восприятие художественной литературы.

Недели.	Название.	Цель.	Регион.компонент через игру.	Работа с родителями.	Источник.
<b>СЕНТЯБРЬ.</b>					
1 неделя. 5.09.22г.	1.«День знаний»	1. Упрямить детей в ходьбе и беге колонной по одному; учить	«Аисты и лягушки» - народная игра. Найди себе пару.	Ширма – раскладушка на тему: «Что такое физкультура.	Л. И. Пензулаева Стр. 19-20

		сохранять устойчивое равновесие на уменьшенной площади опоры; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола (земли) и мягком приземлении при подпрыгивании.			
6. 09.22г.	2.	2. Упржнять детей в ходьбе и беге колонной по одному; учить сохранять устойчивое равновесие на уменьшенной площади опоры; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола (земли) и мягком приземлении при подпрыгивании.	«Аисты и лягушки» - народная игра. Найди себе пару.	Ширма – раскладушка на тему: «Что такое физкультура.	Л. И. Пензулаева Стр. 20
09.22г.	3.	3. Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному; учить сохранять устойчивое равновесие на уменьшенной площади опоры; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола (земли) и	В гостях у деток. Цыплята – ногайская игра.	Ширма – раскладушка на тему: «Что такое физкультура.	Л. И. Пензулаева Стр. 21

		мягком приземлении при подпрыгивании.			
2 неделя. 12. 09.22г.	4. «До свидание лето!»	4.Учить детей энергично отталкиваться от пола и приземляться на полусогнутые ноги при подпрыгивании вверх, доставая до предмета; упражнять в прокатывании мяча.	Игра «Найди платок» абазинская. Самолеты.	Консультация для родителей «Вырастим здоровым».	Л. И. Пензулаева Стр. 21-22
13. 09.22г.	5.	5. Учить детей энергично отталкиваться от пола и приземляться на полусогнутые ноги при подпрыгивании вверх, доставая до предмета; упражнять в прокатывании мяча.	Игра «Найди платок» абазинская. Самолеты.	Консультация для родителей «Вырастим здоровым».	Л. И. Пензулаева Стр.23
	6.	6.Упражнять детей в ходьбе и беге по одному, на носках; учить катать обруч друг другу; упражнять в прыжках.	Игра «Найди платок» абазинская. Самолеты. Найди себе пару.	Консультация для родителей «Вырастим здоровым».	Л. И. Пензулаева Стр.23-24
3 неделя. 19. 09.22г.	7.»Осень»	7.Упражнять детей в ходьбе и колонной по одному, беге в рассыпную (повторить 2-3 раза чередовании); упражнять в прокатывании мяча,	Игра «Скачки» абазинская.. Огуречик.	Составление социальных паспортов семьи, оформление их. Экскурсии по ДОУ для родителей «В гости к здоровью».	Л. И. Пензулаева Стр.24-25

		лазанье под шнур.			
20. 09.22г.	8.	8.Упражнять детей в ходьбе и колонной по одному, беге в рассыпную (повторить 2-3 раза чередовании); упражнять в прокатывании мяча, лазанье под шнур.	Игра «Скачки» абазинская. Огуречик.	Составление социальных паспортов семьи, оформление их. Экскурсии по ДОУ для родителей «В гости к здоровью».	Л. И. Пензулаева Стр.26
	9.	9.Упражнять в ходьбе в обход предметов, поставленных по углам площадки; повторить подбрасывание и ловлю мяча двумя руками; упражнять в прыжках, развивая точность приземления.	Игра «Лиса и гуси» черкесская. Огуречик. Воробушки и кот.	Составление социальных паспортов семьи, оформление их. Экскурсии по ДОУ для родителей «В гости к здоровью».	Л. И. Пензулаева Стр.26
4 неделя. 26. 09.22г.	10. «Осень»	10.Продолжать учить детей останавливаться по сигналу воспитателя во время ходьбы; закреплять умение группироваться при лазанье под шнур; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	«Джаякь къобуз» - карачаевская игра. «У медведя во бору»	Консультация «Как заинтересовать ребенка физкультурой».	Л. И. Пензулаева Стр.26-28

27. 09.22г.	11.	11.Продолжать учить детей останавливаться по сигналу воспитателя во время ходьбы; закреплять умение группироваться при лазанье под шнур; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	«Джаякъ къобуз» - карачаевская игра. «У медведя во бору»	Консультация «Как заинтересовать ребенка физкультурой».	Л. И. Пензулаева Стр.28-29
09.22г.	12	12.Разучить перебрасывание мяча друг другу, развивая ловкость и глазомер; упражнять в прыжках.	Игра «Над домом» карачаевская. «Где постучали?». Огуречик.	Консультация «Как заинтересовать ребенка физкультурой».	Л. И. Пензулаева Стр.29
<h1>Октябрь.</h1>					
1неделя. 3. 10.22г.	1. «Мой город, моя страна»	1.Учить детей сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре; упражнять энергичном отталкивании от пола(земли) и мягком приземлении на полусогнутые ноги в прыжках с продвижением в перед.	Игра «Ат ойун» Карачаевская. Кот и мыши.	Консультация роль семьи в воспитании здорового ребенка.	Л. И. Пензулаева Стр.30-32
	2.	2. Учить детей сохранять	Игра «Ат ойун» Карачаевская.	Консультация роль	Л. И. Пензулаева

4.10.22г.		устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре; упражнять энергичном отталкивании от пола(земли) и мягком приземлении на полусогнутые ноги в прыжках с продвижением в перед.	Кот и мыши.	семьи в воспитании здорового ребенка.	Стр.32
10.22г.	3.	3.Упражнять в перебрасывании мяча через сетку, развивая ловкость и глазомер; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры.	Игра «Один в круге» Карачаевская. Кот и мыши. Найди свой цвет.	Консультация роль семьи в воспитании здорового ребенка.	Л. И. Пензулаева Стр.32-33
2 неделя. 10.22г.	4. «Мой город, моя страна»	4.Учить детей находить свое место в шеренге после ходьбы и бега; упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках из обруча в обруч; закреплять умение прокатывать мяч друг другу, развивая точность направления движения.	Игра «Большой мяч» Русская народная игра. «Автомобили».	Составление памятки на тему: физкультурно – оздоровительная работа в средней группе ДОУ.	Л. И. Пензулаева Стр.33-34
11. 10.22г.	5.	5. Учить детей находить свое место в шеренге после ходьбы и бега; упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках из обруча в обруч; закреплять умение	Игра «Большой мяч» Русская народная игра. «Автомобили».	Составление памятки на тему: физкультурно – оздоровительная работа в средней группе ДОУ.	Л. И. Пензулаева Стр.34

		прокатывать мяч друг другу, развивая точность направления движения.			
.10.22г.	6.	6.Упражнять детей в ходьбе с выполнением различных заданий в прыжках, закреплять умение действовать по сигналу.	«Автомобили». «Ловишки».	Составление памятки на тему: физкультурно – оздоровительная работа в средней группе ДОУ.	Л. И. Пензулаева Стр.34
3 неделя. 17. 10.22г.	7. «Дары осени»	7.Повторить ходьбу в колонне по одному, развивать глазомер и ритмичность при перешагивании через бруски; упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении, в лазанье под дугу.	Игра «Поймай того у кого колечко» ногойская. «У медведя во бору».	Консультация организация физкультурного уголка в условиях семьи.	Л. И. Пензулаева Стр.35
18.10.22г.	8.	8.Повторить ходьбу в колонне по одному, развивать глазомер и ритмичность при перешагивании через бруски; упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении, в лазанье под дугу.	Игра «Поймай того у кого колечко» ногойская. «У медведя во бору».	Консультация организация физкультурного уголка в условиях семьи.	Л. И. Пензулаева Стр.35-36
10.22г.	9.	9.Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, поставленными произвольно по всей площадке; в прокатывании	Игра «Поймай того у кого колечко» ногойская. «У медведя во бору». «Цветные автомобили».	Консультация организация физкультурного уголка в условиях семьи.	Л. И. Пензулаева Стр.36

		обручей, в прыжках с продвижением вперед.			
4 неделя. 24.10.22г.	10. «Дары осени»	10.Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному, в ходьбе и беге в рассыпную; повторить лазанье под дугу, не касаясь руками пола; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на уменьшенной площади опоры.	«Аисты и лягушки»- народная игра. «Угадай, кто позвал?».	Памятка нам нестрашен сколиоз.	Л. И. Пензулаева Стр.36-37
25.10.22г.	11.	11.Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному, в ходьбе и беге в рассыпную; повторить лазанье под дугу, не касаясь руками пола; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на уменьшенной площади опоры.	«Аисты и лягушки» -народная игра. «Угадай, кто позвал?».	Памятка нам нестрашен сколиоз.	Л. И. Пензулаева Стр.37-38
31.10.22г.	12.	12.Повторить ходьбу и бег колонной по одному; упражнять в бросании мяча в корзину, развивая ловкость и глазомер.	«Угадай, кто позвал?». «Лошадки».	Памятка нам нестрашен сколиоз.	Л. И. Пензулаева Стр.38
<h1>Ноябрь.</h1>					
1 неделя. 31. 11.22г.	1. «День народного единства»	1.Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на двух ногах,	«Кьол таш атхан ойун» - карачаевская игра. «Найди и промолчи».	Эстафеты семейных альбомов.	Л. И. Пензулаева Стр.39-40



		закреплять умение удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре.			
1. 11.22г.	2.	2. Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на двух ногах, закреплять умение удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре.	«Къол таш атхан ойун» - карачаевская игра. «Найди и промолчи».	Эстафеты семейных альбомов.	Л. И. Пензулаева Стр.40
11.22г.	3.	3. Упражнять в ходьбе и беге с изменением направления движения; ходьбе и беге «Змейкой» между предметами; сохранении равновесия на уменьшенной площади опоры. Повторить упражнение в прыжках.	Игра «Живая птица» ногойская. «Найди и промолчи». «Кролики».	Эстафеты семейных альбомов.	Л. И. Пензулаева Стр.40-41

2 неделя. 7.11.22г.	4. «Я и моя семья»	4.Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге на носках; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; в прокатывании мяча.	«Колечко» - народная игра. Самолеты.	Фотовыставка «Растем здоровыми, ловкими, быстрыми».	Л. И. Пензулаева Стр.41-42
8. 11.22г.	5.	5. Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге на носках; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; в прокатывании мяча.	«Подними платок» - дагестанская игра. Самолеты.	Фотовыставка «Растем здоровыми, ловкими, быстрыми».	Л. И. Пензулаева Стр.42
11.22г.	6.	6.Повторить ходьбу с выполнением заданий; бег с перешагиванием; упражнение в прыжках и прокатывании мяча в прямом направлении.	Самолеты. «Найди себе пару».	Фотовыставка «Растем здоровыми, ловкими, быстрыми».	Л. И. Пензулаева Стр.43
3 неделя. 14.11.22г.	7. «Как звери готовятся к зиме?»	7. Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения; в бросках мяча о землю и ловле его двумя руками; повторить ползание на четвереньках.	Русская народная игра «Краски». «Лиса и куры».	Совместное творчество детей и родителей «Через движение к игре – конкурс.	Л. И. Пензулаева Стр.43-44

15.11.22г.	8.	8. Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения; в бросках мяча о землю и ловле его двумя руками; повторить ползание на четвереньках.	Русская народная игра «Краски». «Лиса и куры».	Совместное творчество детей и родителей «Через движение к игре – конкурс.	Л. И. Пензулаева Стр.44
11.22г.	9.	9. Упражнять детей в ходьбе между предметами, не задевая их; упражнять в прыжках и беге с ускорением.	«Лиса и куры». «Догони пару».	Совместное творчество детей и родителей «Через движение к игре – конкурс.	Л. И. Пензулаева Стр.45
4 неделя. 21.11.22г.	10. «Как звери готовятся к зиме?»	10. Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя, в ползании на животе по гимнастической скамейке, развивая силу и ловкость; повторить задание на сохранение устойчивого равновесия.	Игра «Сова» русская народная игра. Цветные автомобили.	Показ оздоровительных моментов, игр – зарядок, игр с фитболами (открытый просмотр).	Л. И. Пензулаева Стр.45-46
22.11.22г.	11.	11. Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя, в ползании на животе по гимнастической скамейке, развивая силу	Игра «Мельница» русская народная игра. Цветные автомобили.	Показ оздоровительных моментов, игр – зарядок, игр с фитболами (открытый просмотр).	Л. И. Пензулаева Стр.46

		и ловкость; повторить задание на сохранение устойчивого равновесия.			
28/29. 11.22г.	12.	12.Упражнять в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки; развивать глазомер и силу броска при метании на дальность, упражнять в прыжках.	Игра «Сова» русская народная игра. Цветные автомобили. Самолеты.	Показ оздоровительных моментов, игр – зарядок, игр с фитболами (открытый просмотр).	Л. И. Пензулаева Стр.46-47

## Декабрь.

1 неделя. 5.12.22г.	1. «Зима»	1.Развивать внимание детей при выполнении заданий в ходьбе и беге; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; развивать ловкость и координацию движений в прыжках через препятствие.	« Истый двор» «Лиса и куры».	«Профилактика плоскостопия».	Л. И. Пензулаева Стр.48-49
6. 12.22г.	2.	1.Развивать внимание детей при выполнении заданий в ходьбе и беге; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади	«Чистый двор» «У медведя во бору»	«Профилактика плоскостопия».	Л. И. Пензулаева Стр.49

		опоры; развивать ловкость и координацию движений в прыжках через препятствие.			
12.22г.	3.	3.Упражнять в ходьбе и беге между сооружениями из снега; в умении действовать по сигналу воспитателя.	«Лиса и куры». «Кто дальше бросит».	«Профилактика плоскостопия».	Л. И. Пензулаева Стр.49
2 неделя. 12.12.22г.	4. «Зима»	4.Упражнять детей в перестроении в пары на месте; в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; развивать глазомер и ловкость при прокатывании мяча между предметами.	«Бирден-бирден» - карачаевская игра. «У медведя во бору».	Вместе учимся мастерить. Изготовление пособий в уголок по физическому воспитанию. Конкурс.	Л. И. Пензулаева Стр.50-51
13.12.22г.	5.	4.Упражнять детей в перестроении в пары на месте; в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; развивать глазомер и ловкость при прокатывании мяча между предметами.	«Къармау ойун» - карачаевская игра. «У медведя во бору».	Вместе учимся мастерить. Изготовление пособий в уголок по физическому воспитанию. Конкурс.	Л. И. Пензулаева Стр.51
12.22г.	6.	6.Учить детей брать лыжи и переносить их на	«Къармау ойун» - карачаевская игра.	Вместе учимся мастерить.	Л. И. Пензулаева Стр.51

		плечах к месту занятий; упражнять в ходьбе ступающим шагом.	«У медведя во бору». «Веселые снежинки».	Изготовление пособий в уголок по физическому воспитанию. Конкурс.	
3 неделя. 19.12.22г.	7. «Зима»	7.Упражнять детей в ходьбе колонной по одному; развивать ловкость и глазомер при перебрасывании мяча друг другу; повторить ползание на четвереньках.	Карачаевская игра «Акь келек,кек келек». «Зайцы и волк».	Вечер не разгаданных тайн. Ответы на вопросы родителей по физическому воспитанию.	Л. И. Пензулаева Стр.52-53
20.12.22г.	8.	7.Упражнять детей в ходьбе колонной по одному; развивать ловкость и глазомер при перебрасывании мяча друг другу; повторить ползание на четвереньках.	Карачаевская игра Акь келек. Кек келек». «Зайцы и волк».	Вечер не разгаданных тайн. Ответы на вопросы родителей по физическому воспитанию.	Л. И. Пензулаева Стр.54
12.22г.	9.	9.Закреплять навык скользящего шага в ходьбе на лыжах; упражнять в метании на дальность снежков, развивая силу броска.	«Зайцы и волк». «Ветер затих».	Вечер не разгаданных тайн. Ответы на вопросы родителей по физическому воспитанию.	Л. И. Пензулаева Стр.54
4 неделя. 26.12.22г.	10. «Зима»	10.Упражнять в действиях по заданию воспитателя в ходьбе и беге; учить правильному	«Къармау ойун» - карачаевская игра. «Птички и кошка».	Выставка блюд, способствующих укреплению иммунитета ребенка в	Л. И. Пензулаева Стр.54-56

		хвату рук за края скамейки при ползании на животе; повторить упражнения в равновесии.		зимний период.	
27.12.22г.	11.	10.Упражнять в действиях по заданию воспитателя в ходьбе и беге; учить правильному хвату рук за края скамейки при ползании на животе; повторить упражнения в равновесии.	«Подними платок» - дагестанская игра «Птички и кошка».	Выставка блюд, способствующих укреплению иммунитета ребенка в зимний период.	Л. И. Пензулаева Стр.56
12.22г.	12.	12.Закреплять навык передвижения скользящим шагом.	«Птички и кошка». «Снайперы».	Выставка блюд, способствующих укреплению иммунитета ребенка в зимний период.	Л. И. Пензулаева Стр.56

## Январь.

	1.	1.Каникулы в детском саду.			Л. И. Пензулаева Стр.
	2.	2. Каникулы в детском саду.			Л. И. Пензулаева Стр.
	3.	3. Каникулы в детском саду.			Л. И. Пензулаева Стр.

2 неделя. 9.01.23г.	4. «Зимушка. Зимние забавы»	4.Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, не задевая их; формировать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить упражнение в прыжках.	Абазинская игра «Бег во круг флажка». «Кролики».	Выставка блюд, способствующих укреплению иммунитета ребенка в зимний период.	Л. И. Пензулаева Стр.57-58
10. 01.23г.	5.	5.Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, не задевая их; формировать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить упражнение в прыжках.	Абазинская игра «Бег во круг флажка». «Кролики».	Выставка блюд, способствующих укреплению иммунитета ребенка в зимний период.	Л. И. Пензулаева Стр.58-59
01.23г.	6.	6.Продолжать учить детей передвигаться на лыжах скользящим шагом; повторить игровые упражнения.	Абазинская игра «Бег во круг флажка». «Кролики». «Кто дальше».	Выставка блюд, способствующих укреплению иммунитета ребенка в зимний период.	Л. И. Пензулаева Стр.59
3 неделя 16. 01.23г.	7. «Зимушка. Зимние забавы»	7.Упражнять детей в ходьбе со сменой ведущего; в прыжках и перебрасывании мяча друг другу.	«Невидимка» - ногойская игра. «Найди себе пару».	Играем в сказки. Открытый показ спортивно – развивающего комплекса вперед.	Л. И. Пензулаева Стр.59-60
	8.	7.Упражнять детей в	«Невидимка» - ногойская игра.	Играем в сказки.	Л. И. Пензулаева



17. 01.23г.		ходьбе со сменой ведущего; в прыжках и перебрасывании мяча друг другу.	«Найди себе пару».	Открытый показ спортивно – развивающего комплекса вперед.	Стр.60
01.23г.	9.	9.Закреплять навык скользящего шага, упражнять в беге и прыжках вокруг снежной бабы.	«Найди себе пару». «Прыжки к елке».	Играем в сказки. Открытый показ спортивно – развивающего комплекса вперед.	Л. И. Пензулаева Стр.60-61
4 неделя. 23. 01.23г.	10. «Зимушка. Зимние забавы»	10.Повторить ходьбу и бег между предметами, не задевая их; ползание по гимнастической скамейке на четвереньках, развивать ловкость в упражнениях с мячом.	«Прыжок лягушки» - абазинская игра. «Лошадки».	Родительское собрание на тему: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке».	Л. И. Пензулаева Стр.61-62
24. 01.23г.	11.	10.Повторить ходьбу и бег между предметами, не задевая их; ползание по гимнастической скамейке на четвереньках, развивать ловкость в упражнениях с мячом.	«Прыжок лягушки» - абазинская игра. «Лошадки».	Родительское собрание на тему: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке».	Л. И. Пензулаева Стр.62
30/31.01.23г.	12.	12.Упражнять детей в перепрыгивании через препятствия в метании снежков на дальность.	«Лошадки». «Перепрыгни - не за день».	Родительское собрание на тему: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке».	Л. И. Пензулаева Стр.62-63

## Февраль.

<b>Февраль.</b>					
1 неделя. 6. 02.23г.	1. «День защитника отечества»	1.Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в равновесии; повторить задание в прыжках.	Игра «Мороз красный нос». «Мороз красный нос».	Спортивные соревнования «А ну - ка, парни».	Л. И. Пензулаева Стр.65-66
7.02.23г.	2.	2.Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в равновесии; повторить задание в прыжках.	«Акь келек, кек келек» - карачаевская игра. «Мороз красный нос».	Спортивные соревнования «А ну - ка, парни».	Л. И. Пензулаева Стр.66
02.23г.	3.	3. Повторить метание снежков в цель, игровые задания на санках.	Игра по выбору детей.	Спортивные соревнования «А ну - ка, парни».	Л. И. Пензулаева Стр.67
2 неделя. 13. 02.23г.	4. «День защитника Отечества»	4.Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по команде воспитателя; в прыжках из обруча в обруч; развивать ловкость при прокатывании мяча между предметами.	Ногайская игра «Невидимка». «У медведя во бору».	Консультация «зарядка – это весело».	Л. И. Пензулаева Стр.67-68
14.02.23г.	5.	4.Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по команде воспитателя; в прыжках из обруча в обруч; развивать ловкость при	Ногайская игра «Невидимка». «У медведя во бору».	Консультация «зарядка – это весело».	Л. И. Пензулаева Стр.68

		прокатывании мяча между предметами.			
02.23г.	6.	6.Повторить игровые упражнения с бегом, прыжками.	Ногайская игра «Мяч с плеча». «У медведя во бору». «Метелица».	Консультация «зарядка – это весело».	Л. И. Пензулаева Стр.68-69
3 неделя. 20.02.23г.	7. «День защитника Отечества»	7.Упражнять детей в ходьбе и беге в рассыпную между предметами; в ловле мяча двумя руками; закреплять навык ползания на четвереньках.	«Мыши в кладовой» игра «Воробышки и автомобиль».	Упражнения для коррекции стопы. Памятка для родителей.	Л. И. Пензулаева Стр.69-70
21.02.23г.	8.	8.Упражнять детей в ходьбе и беге в рассыпную между предметами; в ловле мяча двумя руками; закреплять навык ползания на четвереньках.	«Мыши в кладовой» нар. игра. «Воробышки и автомобиль».	Упражнения для коррекции стопы. Памятка для родителей.	Л. И. Пензулаева Стр.70
02.23г.	9.	9.Упражнять детей на дальность в метании снежков, катание на санках с горки.	Абазинская игра «Выбить кеглю». «Воробышки и автомобиль». «Найдем снегурочку».	Упражнения для коррекции стопы. Памятка для родителей.	Л. И. Пензулаева Стр.70
4 неделя. 27. 02.23г.	10. «День защитника Отечества».	10.Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения;	Карачаевская игра «Боран келди». «Буря прошла».	Ширма организация двигательной активности.	Л. И. Пензулаева Стр.70-71

		повторить ползание в прямом направлении, прыжки между предметами.			
28.02.23г.	11.	11.Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения; повторить ползание в прямом направлении, прыжки между предметами.	Карачаевская игра «Боран келди». «Буря прошла».	Ширма организация двигательной активности.	Л. И. Пензулаева Стр.71-72
02.23г.	12.	12.Развивать ловкость и глазомер при метании снежков; повторить игровые упражнения.	Карачаевская игра «Боран келди». «Буря прошла». «Найдем зайку».	Ширма организация двигательной активности.	Л. И. Пензулаева Стр.72

## Март.

1 неделя. 6. 03.23г.	1. «Международный женский день».	1.Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и беге в рассыпную; повторить упражнения в равновесии и прыжках.	«Зайки попрыгайки» - «Найди и промолчи».	Консультация «Пусть всегда будет солнце». Закаливание детского организма.	Л. И. Пензулаева Стр.72-73
7. 03.23г.	2.	2.Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и беге в рассыпную; повторить упражнения в равновесии	«Зайки попрыгайки» «Найди и промолчи».	Консультация «Пусть всегда будет солнце». Закаливание детского организма.	Л. И. Пензулаева Стр.73

		и прыжках.			
03.23г.	3.	3.Развивать ловкость и глазомер при метании в цель; упражнять в беге; закреплять умение действовать по сигналу воспитателя.	«Пастух и стадо» - абазинская игра. «Найди и промолчи». «Найдем зайку».	Консультация «Пусть всегда будет солнце». Закаливание детского организма.	Л. И. Пензулаева Стр.73-74
2.неделя. 13. 03.23г.	4.	4.Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий по команде воспитателя; в прыжках в длину с места; в бросании мяча через сетку; повторить ходьбу и бег в рассыпную.	«Эниклеген ойун» карачаевская игра. «Бездомный заяц».	Анкетирование вредные привычки малыша.	Л. И. Пензулаева Стр.74-75
14.03.23г.	5.	5.Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий по команде воспитателя; в прыжках в длину с места; в бросании мяча через сетку; повторить ходьбу и бег в рассыпную.	«Акь келек, кек келек» - карачаевская игра. «Бездомный заяц».	Анкетирование вредные привычки малыша.	Л. И. Пензулаева Стр.75-76
03.23г.	6.	6.Упражнять детей в ходьбе, чередуя с прыжками, в ходьбе с изменением направления движения, в беге с медленном темпе до 1 минуты, в чередовании с	«Точильный камень» карачаевская игра. «Бездомный заяц». «Лошадка».	Анкетирование вредные привычки малыша.	Л. И. Пензулаева Стр.76

		ходьбой.			
3 неделя. 20. 03.23г.	7. «Знакомство с народной культурой и традициями»	7.Упражнять детей в ходьбе по кругу; ходьбе и беге с выполнением задания; повторить прокатывание мяча между предметами; упражнять в ползании на животе по скамейке.	Карачаевская игра «Ат ойун». «Море волнуется...»	Фотовыставка для родителей «Цветок здоровья».	Л. И. Пензулаева Стр.76-77
21.03.23г.	8.	8.Упражнять детей в ходьбе по кругу; ходьбе и беге с выполнением задания; повторить прокатывание мяча между предметами; упражнять в ползании на животе по скамейке.	Игра по выбору детей.	Фотовыставка для родителей «Цветок здоровья».	Л. И. Пензулаева Стр.77
03.23г.	9.	9.Упражнять детей в беге на выносливость; в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на одной ноге (правой и левой попеременно).	Карачаевская игра «Лошадь, верблюд, овца и коза». «Самолеты».	Фотовыставка для родителей «Цветок здоровья».	Л. И. Пензулаева Стр.77-78
4 неделя. 27.03.23г.	10. «Знакомство с народной культурой и традициями».	10.Упражнять детей в ходьбе и беге в рассыпную, с остановкой по сигналу воспитателя; повторить ползание по скамейке «по –	«Осетинские жмурки» - осетинская игра. «Охотник и зайцы».	Алгоритм «Здоровячок».	Л. И. Пензулаева Стр.78

		медвежьи»; упражнение в равновесии и прыжках.			
28. 03.23г.	11.	11.Упражнять детей в ходьбе и беге в рассыпную, с остановкой по сигналу воспитателя; повторить ползание по скамейке «по – медвежьи»; упражнение в равновесии и прыжках .	«Осетинские жмурки». «Охотник и зайцы».	Алгоритм «Здоровячок».	Л. И. Пензулаева Стр.79
03.23г.	12.	12.Упражнять детей в ходьбе попеременно широким и коротким шагом; повторить упражнения с мячом, в равновесии и прыжках.	«Осетинские жмурки». «Охотник и зайцы». «Ловкие ребята».	Алгоритм «Здоровячок».	Л. И. Пензулаева Стр.79
<h1>Апрель.</h1>					
1 неделя. 3. 04.23г.	1. «День здоровья».	1.Упраажнять в ходьбе и беге в колонне по одному, ходьбе и беге в рассыпную; повторить задания в равновесии и прыжках.	«Къол таш атыу ойун» - карачаевская игра. «Пробеги тихо».	Памятка для родителей «Что такое релаксация?».	Л. И. Пензулаева Стр.80-81
4.04.23г.	2.	2.Упраажнять в ходьбе и беге в колонне по одному, ходьбе и беге в рассыпную; повторить задания в равновесии и	«Подними платок» - дагестанская игра. «Пробеги тихо».	Памятка для родителей «Что такое релаксация?».	Л. И. Пензулаева Стр.81

		прыжках.			
04.23г.	3.	3.Упражнять детей в ходьбе и беге с поиском своего места в колонне в прокатывании обручей; повторить упражнения с мячом.	«Пробеги тихо». «У медведя во бору».	Памятка для родителей «Что такое релаксация?».	Л. И. Пензулаева Стр.82
2 неделя. 10.04.23г.	4. «День космонавтики».	4.Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, ходьбе и беге в рассыпную; метании мешочков в горизонтальную цель; закреплять умение занимать правильное исходное положение в прыжках в длину с места.	Карачаевская игра «Эй, спрячьтесь». «Совушка».	Развлечение для детей «Чистота, здоровье спорт!». С участием родителей.	Л. И. Пензулаева Стр. 82-83
11. 04.23г.	5.	5.Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, ходьбе и беге в рассыпную; метании мешочков в горизонтальную цель; закреплять умение занимать правильное исходное положение в прыжках в длину с места.	Карачаевская игра «Эй, спрячьтесь». «Совушка».	Развлечение для детей «Чистота, здоровье спорт!». С участием родителей.	Л. И. Пензулаева Стр.83



04.23г.	6.	6.Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнения в прыжках и подлезании; упражнять в умении сохранять устойчивое равновесие при ходьбе и беге по ограниченной площади опоры.	Карачаевская игра «Эй, спрячьтесь». «Совушка». «Воробышки и автомобиль».	Развлечение для детей «Чистота, здоровье спорт!». С участием родителей.	Л. И. Пензулаева Стр.84
3 неделя. 17. 04.23г.	7. «весна. Мир вокруг нас».	7.Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по сигналу воспитателя; развивать ловкость и глазомер при метании на дальность, повторить ползание на четвереньках.	«Море волнуется.....» - нар. игра. «Совушка».	Спортивный праздник «Здравствуй весна».	Л. И. Пензулаева Стр.84-85
18.04.23г.	8.	8.Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по сигналу воспитателя; развивать ловкость и глазомер при метании на дальность, повторить ползание на четвереньках.	«Море волнуется...» - нар. игра. «Совушка».	Спортивный праздник «Здравствуй весна».	Л. И. Пензулаева Стр.85
04.23г.	9.	9.Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой на сигнал воспитателя; в перебрасывании мячей	Ногайская игра «Игра в подражание». «Совушка». «Догони пару».	Спортивный праздник «Здравствуй весна».	Л. И. Пензулаева Стр.85-86

		друг с другом; развивая ловкость и глазомер.			
4 неделя. 24. 04.23г.	10. «Весна. Мир вокруг нас».	10.Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную; повторить упражнения в равновесии и прыжках.	Осетинская игра «Метание сплеча». «Птички и кошка».	Стеновая информация на тему: «Здоровье это весело».	Л. И. Пензулаева Стр.86
25. 04.23г.	11.	11.Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную; повторить упражнения в равновесии и прыжках.	Осетинская игра «Метание сплеча». «Птички и кошка».	Стеновая информация на тему: «Здоровье это весело».	Л. И. Пензулаева Стр.87
04.23г.	12.	12.Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в равновесии; перебрасывании мяча.	Осетинская игра «Жмурки с мишкой». «Птички и кошка». «Догони пару».	Стеновая информация на тему: «Здоровье это весело».	Л. И. Пензулаева Стр.87-88
<h1>Май.</h1>					
1 неделя. 1. 05.23г.	1. «День победы»	1.Упражнять детей в ходьбе и беге парами, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить прыжки в длину с места.	Карачаевская игра «Къармау ойун». «Котята и щенята».	Презентация современного физооборудования для оздоровления детей.	Л. И. Пензулаева Стр.88-89
	2.	2.Упражнять детей в	Карачаевская игра «Джиб	Презентация	Л. И. Пензулаева

2.05.23г.		ходьбе и беге парами, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить прыжки в длину с места.	тартыу ойун». «Котята и щенята».	современного физооборудования для оздоровления детей.	Стр.89
05.23г.	3.	3.Упражнять детей в ходьбе колонной по одному в чередовании с прыжками; повторить игровые упражнения с мячом».	«Котята и щенята». «Совушка».	Презентация современного физооборудования для оздоровления детей.	Л. И. Пензулаева Стр.89
2 неделя. 8. 05.23г.	4. «День победы».	4.Повторить ходьбу со сменой ведущего; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Русская игра «Гуси-гуси» «Котята и щенята».	Закаливание природными факторами (показ воздушных, солнечных ванн, хождение по тропе здоровья).	Л. И. Пензулаева Стр.89-90
9. 05.23г.	5.	5.Повторить ходьбу со сменой ведущего; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Русская игра «гуси-гуси» «Котята и щенята».	Закаливание природными факторами (показ воздушных, солнечных ванн, хождение по тропе здоровья).	Л. И. Пензулаева Стр.90
05.23г.	6.	6.Упражнять детей в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; ходьбе и бегу по кругу;	Русская игра «В садочке». «Котята и щенята». «Удочка».	Закаливание природными факторами (показ воздушных,	Л. И. Пензулаева Стр.90-91

		повторить задание с бегом и прыжками.		солнечных ванн, хождение по тропе здоровья).	
3 неделя. 15.05.23г.	7. «Здравствуй. Лето!»	7.Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, беге врассыпную, в ползании по скамейке; повторить метание в вертикальную цель.	Игра по выбору детей. «Зайцы и волк».	Вот и стали мы на год взрослее (итоги развития детей за истекший год.	Л. И. Пензулаева Стр.91-92
16. 05.23г.	8.	8.Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, беге врассыпную, в ползании по скамейке; повторить метание в вертикальную цель.	Игра по выбору детей. «Зайцы и волк».	Вот и стали мы на год взрослее (итоги развития детей за истекший год.	Л. И. Пензулаева Стр.92
05.23г.	9.	9.Упражнять ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по повышенной опоре в прыжках.	Абазинская игра «Маленький флажок». «Зайцы и волк». «Пробеги тихо».	Вот и стали мы на год взрослее (итоги развития детей за истекший год.	Л. И. Пензулаева Стр.92
4 неделя. 22.05.23г.	10.	10.Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по повышенной опоре в	Осетинская игра «Ай мелек»-карачаевская игра. «У медведя во бору».	Памятка по оздоровлению детей. «Букет сердечных пожеланий».	Л. И. Пензулаева Стр.92-93

		прыжках.			
23.05.23г.	11.	11.Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по повышенной опоре в прыжках.	Игра по выбору детей. «У медведя во бору».	Памятка по оздоровлению детей. «Букет сердечных пожеланий».	Л. И. Пензулаева Стр.93
29/30.05.23г.	12.	12.Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения, в подбрасывании и ловле мяча; повторить игры с мячом, прыжками и бегом.	«Подними платок»- дагестанская игра. «У медведя во бору». «Самолеты».	Памятка по оздоровлению детей. «Букет сердечных пожеланий».	Л. И. Пензулаева Стр.93-94